

Pressemitteilung

22.09.2020

## **Gesundheitsförderung digital: Internetplattform KLARO-Labor geht online**

**Die neue Internet-Plattform KLARO-Labor ist eine Seite für alle, die bei Klasse2000 mitmachen: Kinder und deren Eltern, Lehrkräfte, Gesundheitsförderinnen und –förderer. Die Angebote für die Klassen 1 und 2 starteten im Februar 2020, und nun stehen die Inhalte für alle Jahrgangsstufen zur Verfügung. Das eröffnet gerade in der Pandemie neue Nutzungsmöglichkeiten.**

Gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung, gut mit sich selbst und anderen klarkommen, Probleme und Konflikte lösen – diese zentralen Themen von Klasse2000 sind unter den schwierigen Bedingungen der Coronapandemie besonders wichtig, denn sie tragen dazu bei, Krisen besser zu bewältigen. Deshalb ist das KLARO-Labor gerade jetzt besonders wichtig, um den Kindern die Klasse2000-Themen in dieser schwierigen Zeit näherzubringen.

Im KLARO-Labor können Kinder – ob zuhause oder in der Schule – spielerisch die Themen der Klasse2000-Stunden wiederholen oder ergänzen. Dabei sorgen Spiele, Übungen, Entspannungsgeschichten, Bewegungspausen, Filme und Animationen für Abwechslung. Eltern finden auf der Seite viele Tipps und Informationen für einen gesunden Familienalltag. Lehrkräfte und Gesundheitsförder:innen gelangen über das KLARO-Labor zum interaktiven Tafelmaterial, das sie auf ihrem digitalen Whiteboard im Klassenzimmer einsetzen können. Außerdem finden sie hier differenziertes Unterrichtsmaterial und Zusatzangebote, z.B. zur Lehrgesundheit, zur Entspannung für Kinder oder zur gesunden Pausenverpflegung mit KLAROs Kiosk.

Durch die Coronakrise ist das KLARO-Labor zu einem besonders wichtigen Klasse2000-Baustein geworden. So konnten wir z.B. den Kindern die beliebten KLARO-Bewegungspausen online zur Verfügung stellen und damit zur Bewegung und Abwechslung während der Schulschließung beitragen. Für das laufende Schuljahr ist eine Online-Version auf Basis des KLARO-Labors geplant, die im Falle nochmaliger Schulschließungen eingesetzt werden kann.

Die Entwicklung des KLARO-Labors wurde durch die finanzielle Förderung der AOK Bayern ermöglicht.

### **Kontakt:**

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Andrea Dokter  
Tel. 0911/891210, E-Mail: [andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)

