

Pressemitteilung

07.05.2017

Klasse2000-Studie zu Bewegung und Ernährung: „Effektivität nachgewiesen“

Grüne Liste Prävention hat Klasse2000 in die höchste Kategorie eingeordnet

Um Schulen, Kindertagesstätten und Kommunen die Entscheidung für eines der vielen Präventionsprogramme zu erleichtern, veröffentlicht der Präventionsrat Niedersachsen die "Grüne Liste Prävention". Programme werden dort je nach Qualität der wissenschaftlichen Studien, die sie vorweisen können, in verschiedene Wirksamkeitsstufen eingeteilt. In der Grünen Liste sind 84 Programme aufgeführt, davon sind 29 in der Kategorie „Effektivität nachgewiesen“.

Basis der Einordnung von Klasse2000 in diese Kategorie ist eine methodisch anspruchsvolle Studie der Universität Bielefeld über die Wirkung des Programms auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten. Dafür wurden von 2013 bis 2015 Kinder, die bei dem Programm mitgemacht haben, mit einer Kontrollgruppe verglichen (Klasse 1 bis 3). Die Zugehörigkeit zu Kontroll- und Interventionsgruppe wurde zuvor ausgelost, d.h. es handelte sich um eine randomisierte Kontrollgruppenstudie.

Schwerpunkt der Befragungen von Kindern, Eltern und Lehrkräften war das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder. Verglichen wurde, ob Einstellungen, Wissen und Verhalten sich zwischen der 1. und 3. Klasse verbesserten, verschlechterten oder stabil blieben. Obwohl auch die Kontrollschulen zahlreiche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung durchführten, konnte die Studie positive Effekte von Klasse2000 belegen:

- Bei den Kriterien gesunder Ernährung "5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag" und "maximal eine Portion Süßigkeiten pro Tag" gab es in der Kontrollgruppe größere Verschlechterungen als bei den Klasse2000-Kindern.
- Der Konsum von Fastfood, Süßigkeiten und Softdrinks stieg in der Kontrollgruppe stärker.
- Auch beim Bewegungsverhalten gab es einen Effekt: Kinder der Kontrollgruppe wechselten häufiger zu einem passiven Schulweg (z. B. mit dem Auto) als die Klasse2000-Kinder.

Die Studie wurde von Prof. Dr. Petra Kolip (Universität Bielefeld) durchgeführt und von der Mondelez International Foundation finanziert.

Kontakt:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

Andrea Dokter

Tel. 0911/891210, E-Mail: andrea.dokter@klasse2000.de

