

Pressemitteilung

29.09.2021

Gesundheitsförderung für Kinder in der Pandemie

Homeschooling, Kontaktbeschränkungen, Angst vor Ansteckung: Die Pandemie hat einen großen Einfluss auf die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern. Nachhaltige Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention helfen, die Folgen der Pandemie aufzufangen. Das Grundschulprogramm Klasse2000 erreicht mit flexiblen Unterrichtskonzepten Grundschülerinnen und -schüler auch während der Lockdowns.

Die vergangenen Monate haben gezeigt, wie wichtig Gesundheitsförderung und Prävention auch und gerade in der Pandemie sind. Studien zeigen, dass viele Heranwachsende unter anderem an Schlafstörungen, Ängsten und sozialer Isolation leiden. Kinderärzte beobachten außerdem verzögerte motorische Entwicklung und Gewichtszunahmen bei Kindern.

Die Themen von Klasse2000 – sich bewegen, gesund essen und trinken, Entspannen, Probleme und Konflikte lösen – tragen dazu bei, Krisen besser zu überstehen. Mehrere Studien weisen darauf hin, dass die „klassischen“ Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht den schweren Verlauf einer Covid19-Erkrankung wahrscheinlicher machen.

Während der Coronakrise hat Klasse2000 mit Hochdruck sein digitales Angebot auf der eigenen Plattform KLARO-Labor ausgebaut und reagiert so flexibel wie möglich, um die Kinder und Schulen bei der Gesundheitsförderung möglichst gut unterstützen zu können. Auf der Basis der Internet-Plattform KLARO-Labor wurde eine Online-Version für den Distanzunterricht entwickelt: mit Hilfe detaillierter Anweisungen konnten die Kinder sich auf diese Weise selbständig zentrale Klasse2000-Themen erarbeiten. Zusätzlich wurden Konzepte für Kurzstunden der Klasse2000-Gesundheitsförder:innen entwickelt, so dass diese ihren Unterricht entsprechen der geltenden Hygienekonzepte gestalten konnten.

Befragungen von Lehrkräften und Gesundheitsförderinnen im Sommer2021 haben gezeigt, dass trotz der Umstände im von Corona geprägten Schuljahr, eine große Anzahl der Klasse2000-Stunden im Klassenzimmer durchgeführt werden konnte und dass die digitalen Konzepte des Programms ebenfalls gut genutzt wurden.

Kontakt:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

Andrea Dokter

Tel. 0911/891210, E-Mail: andrea.dokter@klasse2000.de

