

Pressemitteilung

30.03.2022

Kindergesundheit gerade jetzt fördern – Grundschulprogramm Klasse2000 hat über 2 Millionen Kinder erreicht

Kinder sind durch die Corona-Pandemie besonders stark von psychischen Belastungen betroffen. Risikofaktoren wie Übergewicht, Bewegungsmangel und überhöhter Medienkonsum haben zugenommen. Noch ist unklar, wie sich das langfristig auf die Kindergesundheit auswirken wird, und deshalb ist es jetzt entscheidend, die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern zu fördern. Das ist das Ziel des Unterrichtsprogramms Klasse2000, das vor 30 Jahren am Klinikum Nürnberg entstand und seitdem über 2 Millionen Kinder erreicht hat.

Jetzt besonders wichtig – die Klasse2000-Themen

Mit Klasse2000 und der Symbolfigur KLARO erforschen die Kinder von Klasse 1 bis 4, wie sie selbst dazu beitragen können, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Dazu gehören Bewegung und Entspannung, gesund essen und trinken, gut mit anderen kommunizieren und lernen, mit unangenehmen Gefühlen und Konflikten angemessen umzugehen. Diese Themen können dabei helfen, die Folgen der Pandemie besser zu bewältigen. Lehrkräfte berichten, dass die Kinder sich nach der langen Zeit der Schulschließungen ganz besonders über die Klasse2000-Stunden im Präsenzunterricht gefreut haben, in denen sie aktiv etwas für ihr persönliches Wohlbefinden tun können.

Hohe Nachfrage der Grundschulen

Im laufenden Schuljahr ist das Interesse an dem Programm sehr groß. Aktuell haben sich über 5.600 erste Klassen angemeldet – das sind über 10 % mehr als im vergangenen Schuljahr und entspricht dem Niveau vor der Pandemie. Insgesamt beteiligen sich bundesweit über 22.000 Klassen mit mehr als 475.000 Kindern an dem Programm.

In 30 Jahren über 2 Millionen Kinder erreicht

Klasse2000 wurde 1991 am Klinikum Nürnberg entwickelt und hat seitdem über 2 Millionen Kinder in ganz Deutschland erreicht. Das Programm wird in 25 % aller Grundschulen durchgeführt.

„Unser Ziel ist es, mit einem wirksamen Präventionsprogramm gerade jetzt möglichst viele Kinder zu erreichen. Klasse2000 ist im Schulalltag gut umsetzbar. Die Finanzierung durch Patenschaften ermöglicht die Beteiligung vieler Menschen und Organisationen. Dadurch erreicht Klasse2000 in jedem Jahr sehr viele Kindern und kann eine breite gesellschaftliche Wirkung entfalten“, so Thomas Duprée, Geschäftsführer von Klasse2000.

Über Klasse2000

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Die Finanzierung basiert auf Spenden und Fördergeldern, meistens in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr). Partner sind z. B. die Lions Clubs in Deutschland, Krankenkassen, Firmen, Eltern, Fördervereine und Stiftungen.

Unabhängige wissenschaftliche Studien belegen positive Wirkungen auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder während der Grundschulzeit sowie auf den geringeren Konsum von Zigaretten und Alkohol im Jugendalter.

Informationen und Kontakt:

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Feldgasse 37, 90491 Nürnberg

Andrea Dokter

Tel.: 0911 8912117, andrea.dokter@klasse2000.de

www.klasse2000.de