

Pressemitteilung

27.09.2018

Gesundheit so früh wie möglich lernen - Stiftung RUFZEICHEN GESUNDHEIT! verleiht Gesundheitspreis an das Präventionsprogramm Klasse2000

Klasse2000 erhielt am 26.9.2018 den mit 25.000 € dotierten Gesundheitspreis der Stiftung RUFZEICHEN GESUNDHEIT! Der Preis würdigt "herausragende Leistungen im deutschen Gesundheitswesen", die dem Problemfeld des Metabolischen Syndroms gewidmet sind, also den vier Problemfeldern Übergewicht, Bluthochdruck und Störungen des Fett- sowie des Zuckerstoffwechsels.

Der wissenschaftliche Beirat der Stiftung sah alle wesentlichen Ausschreibungskriterien des Gesundheitspreises durch Klasse2000 erfüllt: wissenschaftlichen Ansatz, Praxisorientierung, Modellcharakter und zeitliche Aktualität. Er hob die hohe Verbreitung und gute Reputation von Klasse2000 hervor, das gute Konzept und die wissenschaftlich belegte Wirksamkeit.

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in der Grundschule. Es entstand 1991 am Klinikum Nürnberg und hat seitdem bundesweit über 1,6 Millionen Kinder erreicht. Allein im Schuljahr 2017/18 nahmen über 480.000 Kinder aus mehr als 21.000 Klassen und 3.700 Schulen daran teil.

Das Programm begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer führen pro Schuljahr ca. 15 Klasse2000-Stunden durch. Die Themen reichen von Ernährung, Bewegung und Entspannung bis hin bis hin zur Lösung von Konflikten und dem Nein-Sagen zu Tabak und Alkohol. Die positive Wirkung von Klasse2000 auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder während der Grundschulzeit sowie auf den geringeren Konsum von Zigaretten und Alkohol im Jugendalter ist wissenschaftlich belegt.

Die **Stiftung RUFZEICHEN GESUNDHEIT!** wurde 2005 von dem Münchner Verleger Rolf Becker gegründet. Mit ihrer Aufklärungsarbeit wendet sie sich an Ärzte, Wissenschaftler, Meinungsbildner und Journalisten. Weitere Informationen zur Stiftung und ihren bisherigen Preisträgern: www.stiftung-rufzeichen-gesundheit.de

Kontakt:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg
Andrea Dokter
Tel. 0911/891210, E-Mail: andrea.dokter@klasse2000.de

