



## Klasse2000 – Kurz und Knapp

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in Grundschulen. Es begleitet die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse und hat folgende Themen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen können

Klasse2000 arbeitet mit einem positiven Ansatz: Spielerisch erfahren die Kinder, wie viel Spaß es macht, gesund zu leben. Als Sympathiefigur führt KLARO die Kinder durch den Unterricht.

Das Programm umfasst ca. 15 Unterrichtseinheiten pro Jahrgangsstufe, die die Lehrkräfte sowie speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer umsetzen.

Finanziert wird Klasse2000 durch Spenden, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220,- Euro pro Klasse und Schuljahr) und Fördergelder. Als Paten engagieren sich z. B. Eltern, Firmen, Krankenkassen und Lions Clubs.

## Herausforderung

Zwar geht es dem überwiegenden Teil der Kinder in Deutschland gesundheitlich gut bis sehr gut, dennoch gibt es besorgniserregende Tendenzen und besonders gefährdete Bevölkerungsgruppen<sup>1</sup>.

Gesundheitsprobleme von Kindern müssen durch Prävention und Gesundheitsförderung reduziert werden, denn

- sie verringern die Lebensqualität der betroffenen Kinder und ihrer Familien

<sup>1</sup> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und Robert-Koch-Institut: Erkennen – Bewerten – Handeln. Zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Berlin und Köln 2008



- die Kinder haben schlechtere Chancen auf eine positive körperliche und geistige Entwicklung
- die Gesundheitsprobleme kumulieren im Laufe des Lebens und führen zu erhöhten Gesundheitsrisiken im Erwachsenenalter – mit den entsprechenden individuellen und gesellschaftlichen Kosten.

Als besonders wichtiges Thema der Gesundheitsförderung gilt die „Verbreitung eines gesundheitsfördernden Lebensstils bei Eltern, Kindern und Lehrerinnen und Lehrern sowie Multiplikatoren im Freizeitbereich (Nichtrauchen, Umgang mit Alkohol, Ernährung, Bewegung und Stressregulation)“ (S. 172).

## Handlungsansatz

In der Grundschule, die alle Kinder – unabhängig vom sozialen Status ihrer Eltern – erreicht, sollen Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung einen festen Platz erhalten: frühzeitig ab Klasse 1 und kontinuierlich bis Klasse 4. Dabei sollen Kinder nicht nur kognitiv lernen, sondern auch Gesundheits- und Lebenskompetenzen entwickeln, die sie dazu befähigen, ihr Leben ohne Sucht und Gewalt zu meistern. Die Rahmenbedingungen des schulischen Alltags sollen gesundheitsfördernd gestaltet werden, damit Verhaltens- und Verhältnisprävention sich gegenseitig verstärken.

Klasse2000 stärkt Gesundheits- und Lebenskompetenzen, um gesundheitsförderndes Verhalten bei Kindern aufzubauen, um ihre Lebenskompetenzen zu fördern und dadurch Schutzfaktoren vor Sucht und Gewalt aufzubauen.

Dabei behandelt es die folgenden fünf großen Themen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen, v. a. zu Tabak und Alkohol.

Speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer besuchen die Klassen und führen neue Themen in den Unterricht ein (Klasse 1: zwei Mal, Klasse 2-4: je drei Mal). Anschließend führen die Lehrkräfte die Themen weiter (10 bis 12 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr) und erhalten dafür detailliert ausgearbeitete Stundenkonzepte und viele attraktive Materialien: Schülerhefte, Poster, CDs, Elterninformationen etc. Eine Lehrerfortbildung ist nicht nötig.

## Zahlen – Stand 30. Juni 2021

Im Schuljahr 2020/21 beteiligten sich 3.824 Schulen mit 21.671 Klassen und über 477.000 Kinder an Klasse2000. Das waren 15,5 % aller Grundschulklassen in Deutschland. Seit dem Start des Programms im Jahr 1991 haben über 1,9 Millionen Kinder mitgemacht.

## Programmhistorie

"Nur wenn wir unseren Körper kennen und wissen, wie wunderbar er aufgebaut ist und funktioniert, können wir ihn auch schützen" - diese Einsicht stand für Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei, Chefarzt der Lungenheilkunde am Klinikum Nürnberg, am Beginn seiner "Erfindung". Die jahrelangen Begegnungen mit Patienten, die durch das Rauchen schwer erkrankt waren, motivierten ihn dazu, gemeinsam mit Experten aus Medizin und Pädagogik ein gesundheitsförderndes Unterrichtsprogramm für Kinder zu entwickeln. Bereits vor ihrem ersten Kontakt mit Suchtmitteln wollte er es Kindern ermöglichen, ihren Körper kennen zu lernen, soziale Kompetenzen zu entwickeln und zu erfahren, wie viel Spaß es macht, gesund zu leben.

Ausgehend von Bayern startete Klasse2000 im Jahr 1991 mit 234 Klassen und breitete sich dann in rasantem Tempo aus. Inzwischen ist das Programm in allen Bundesländern vertreten und bundesweit schlossen weit über eine Million Kinder Bekanntschaft mit KLARO, der Symbolfigur von Klasse2000. Natürlich hat sich das Programm nicht nur quantitativ ausgeweitet, sondern wurde und wird auch inhaltlich laufend weiterentwickelt. Grundlage dafür sind die Evaluationsergebnisse und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse. Durch die zunehmende Verbreitung des Programms wurde ein eigener Trägerverein erforderlich. Der "Verein Programm Klasse 2000 e. V." wurde am 1.1.2003 gegründet. Seit dem Jahr 2005 trägt er das DZI Spenden-Siegel.

## Unsere Kooperationspartner (Auswahl)

- AOK Baden-Württemberg
- AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
- AOK Nordwest – Die Gesundheitskasse
- BBBank Stiftung
- BKK mobil oil
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
- Deutsche Liga für das Kind, „Kindergarten Plus“
- Hessisches Kultusministerium
- In Form – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V. (LSSH)
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
- Ministerium für Bildung, Rheinland-Pfalz



- Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur, Schleswig-Holstein
- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Baden-Württemberg
- Mondelez International Foundation
- Niedersächsisches Kultusministerium
- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- Novitas BKK
- pronova BKK
- Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
- Stiftung der deutschen Lions, Lions Quest
- Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften
- Wertebündnis Bayern
- WIPIG – Wissenschaftliches Institut zur Prävention im Gesundheitswesen

## Über Klasse2000

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Kinder sollen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen erwerben, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln - körperlich, psychisch und sozial.

Von Klasse 1-4 lernen die Kinder in ca. 15 Klasse2000-Stunden pro Schuljahr, was sie tun können, um sich wohlfühlen. Experimente, Spiele, interessante Materialien und Unterrichtsbesuche von Klasse2000-Gesundheitsförderern tragen dazu bei, dass die Kinder sich für das Thema Gesundheit begeistern. Bundesweit nehmen 16 % aller Grundschulklassen an dem Programm teil.

## Kontakt

Verein Programm Klasse2000 e.V.

Andrea Dokter

Feldgasse 37

90489 Nürnberg

Tel.: 0911 89121-0

Fax.: 0911 89121-30

E-Mail: [andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

