

Klasse2000®

Gesundheitsförderung in der Grundschule
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

**Stark und
gesund mit
Klasse2000**



Fit fürs Leben - Wir sind dabei!

Fit fürs Leben - Wir sind dabei!



KLARO
www.klasse2000.de

Kinder für Gesundheit begeistern

Liebe Eltern,

mit dem Start in die Schulzeit beginnt für Ihr Kind und Sie ein neuer, spannender Lebensabschnitt. Um dabei mitzuhelfen, dass Ihr Kind stark, gesund und selbstbewusst groß wird, gibt es Klasse2000 – ein Unterrichtsprogramm, bei dem viele Grund- und Förderschulen in Deutschland mitmachen.

Mit Klasse2000 lernt Ihr Kind von Klasse 1-4, was es selbst tun kann, damit es gesund bleibt und es ihm gut geht. Lehrkräfte und speziell geschulte Gesundheitsförder:innen führen in jedem Schuljahr ca. 15 Klasse2000-Stunden durch. Unsere Themen sind:

- **Gesund essen und trinken**
- **Bewegen und entspannen**
- **Sich selbst mögen und Freunde haben**
- **Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen**
- **Kritisch denken und Nein sagen – vor allem zu Alkohol und Tabak.**



Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförder:innen und interessante Materialien – z. B. Atemtrainer, Taschenhirn, Gefühlebuch und die Figur KLARO – begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.



- 1 Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen – schützt vor Sucht und Gewalt
- 2 Die Kinder machen begeistert mit – sehen Sie selbst!
- 3 Keine Zusatzstunden – Programm läuft integriert im normalen Stundenplan
- 4 Eltern erhalten regelmäßig Infos und Tipps für den Familienalltag, Kinder bringen Material zum Ausprobieren mit nach Hause
- 5 Wissenschaftlich fundiertes Programm – Studien belegen die Wirkung

**5 gute Gründe
für
Klasse2000**

Mitmachen und Kinder stärken!

Wenn Sie möchten, dass auch Ihr Kind von Klasse2000 profitiert

- Informieren Sie die Lehrkraft und die anderen Eltern über das Programm
- Schlagen Sie vor, dass die Klasse teilnimmt
- Überlegen Sie, wie Sie bei der Patensuche mithelfen können

Wie melden Schulen sich an?

- Das Programm beginnt für die 1. Klassen im Februar
- Möglichst bis Weihnachten benötigen wir von der Schule eine Anmeldung sowie für jede Klasse eine Patenschaft, mindestens für das 1. Jahr der Teilnahme.

Hier finden Sie Informationen über das Programm und Patenschaften.

Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung



Partner der deutschen
Lions Clubs

Verein Programm Klasse2000 e. V.,
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,
www.klasse2000.de

