



Pressemitteilung  
19.4.2018

## **Starke Partner für Kindergesundheit – AOK Niedersachsen fördert Klasse2000**

**Die AOK Niedersachsen fördert die Teilnahme von Grundschulen am Unterrichtsprogramm Klasse2000 zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Im Schuljahr 2017/18 unterstützt sie die Teilnahme von mehr als 300 Klassen an dem Programm und wird die Förderung auch 2018/19 fortsetzen. Darüber schlossen der Verein Klasse2000 und die AOK eine Kooperationsvereinbarung, die an der Regenbogenschule Stolzenau vorgestellt wurde.**

Die Kinder der Regenbogenschule Stolzenau zeigten mit dem KLARO-Rap und der Lebensmittelpyramide, wie viel Spaß ihnen die Teilnahme an dem Unterrichtsprogramm macht, das in den vier Grundschuljahren alle wichtigen Themen der Gesundheitsförderung behandelt: von Bewegung, Ernährung und Entspannung bis hin zur gewaltfreien Konfliktlösung und dem Nein-Sagen zu Tabak und Alkohol.

Die AOK Niedersachsen fördert die Teilnahme von Grundschulen an dem Programm. Jede teilnehmende Klasse benötigt einen Paten, der den Patenschaftsbetrag von 220 Euro pro Klasse und Schuljahr übernimmt. Im Schuljahr 2017/18 unterstützt die AOK Niedersachsen mehr als 300 erste Klassen mit einem Teil-Patenschaftsbetrag von jeweils 110 Euro über die gesamte Laufzeit des Programms von Klasse 1 bis 4. Den anderen Teil der Patenschaft übernehmen z.B. Lions Clubs, Landkreise, Kommunen, Eltern und Firmen.

Thomas Held, bei der AOK zuständig für Gesundheitsmanagement und Prävention in Schulen, erläutert die Gründe für dieses Engagement: „Die AOK Niedersachsen unterstützt seit vielen Jahren Gesundheitsförderung in Schulen mit eigenen Beraterinnen und Beratern. Mit der Förderung von *Klasse 2000-Patenschaften* möchten wir nun Grundschulkindern mit einem bewährten Programm von Beginn an in ihrer Gesundheitskompetenz stärken und Lehrkräften die Vermittlung von gesundheitsrelevanten Themen erleichtern.“

Der Landkreis Nienburg, der die präventive Langzeitstrategie „Communities that Care“ (CTC) umsetzt, ermöglicht den Grundschulen des Landkreises seit vielen Jahren die Teilnahme an Klasse2000 und engagiert sich auch an der Regenbogenschule. Thomas Klein, Erster Kreisrat des Landkreises Nienburg, ist von Klasse 2000 überzeugt: „Das Programm ist ein wichtiger Baustein unserer Präventionskette und trägt wesentlich zum Erfolg von CTC bei.“

Thomas Duprée, Geschäftsführer von Klasse2000, bedankte sich bei der Schule und den beiden Förderern: „Gesundheitsförderung und Prävention sind wichtige Aufgaben der Schulen. Mit Klasse2000 steht ihnen ein praxistaugliches und erwiesenermaßen wirksames Programm zur Verfügung. Wir möchten, dass davon so viele Kinder wie möglich profitieren und freuen uns deshalb sehr über die Unterstützung.“

#### **AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen**

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil rund 37 Prozent). Über 2,6 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an 121 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 6900 Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung 10,6 Milliarden Euro.

#### **Klasse2000**

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in der Grundschule und hat seit 1991 über 1,4 Millionen Kinder erreicht. Es begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4 und fördert spielerisch wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Träger ist ein gemeinnütziger Verein, die Finanzierung erfolgt über Spenden und Fördergelder in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Paten sind z. B. Firmen, Krankenkassen, Stiftungen und Service Clubs. Größter Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

#### **Kontakt:**

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen  
Carsten Sievers, Pressesprecher  
Direktion, Hildesheimer Str. 273, 30519 Hannover  
Telefon: 0511 8701-10123  
carsten.sievers@nds.aok.de, www.aok-presse.de

Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Andrea Dokter  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911 89 121- 17, 89 121 -0  
andrea.dokter@klasse2000.de, www.klasse2000.de