

# Wir fördern Klasse 2000®

Stark und gesund in der Grundschule



Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung von Klasse 1 bis 4

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selber mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak