



PRESSEMITTEILUNG

12. Mai 2016

## **Stark und gesund in der Grundschule – Minister Commerçon übernimmt Schirmherrschaft für das Unterrichtsprogramm Klasse2000**

**Das bundesweite Gesundheitsprogramm ist nirgends so stark verbreitet wie im Saarland: 28% aller Grundschulklassen beteiligen sich.**

Ulrich Commerçon, saarländischer Minister für Bildung und Kultur, wird jetzt Schirmherr von Klasse2000, dem in Deutschland am weitesten verbreiteten Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in Grund- und Förderschulen. Bei einer Veranstaltung in der Grundschule Rodenhof in Saarbrücken erklärte er: „Eine gesunde Schule ist ein unverzichtbarer Bestandteil einer nachhaltigen Schulentwicklung. Gesundheit und die Förderung von Lebenskompetenzen gehören zum Bildungs- und Erziehungsauftrag der Schule. Wir möchten Kinder auf das Leben vorbereiten, sie für Herausforderungen stärken und ihre sozialen und emotionalen Kompetenzen fördern. Mit Klasse2000 steht ein erprobtes und wirksames Programm zur Verfügung, das diese Themen altersgerecht umsetzt.“

Im Saarland beteiligen sich aktuell 88 Schulen mit über 420 Klassen und knapp 10.000 Kindern an Klasse2000. 28% aller Grundschulklassen führen das Programm durch – doppelt so viele wie im bundesweiten Durchschnitt. Diese bundesweite Spitzenposition erreicht das Saarland dank zahlreicher Unterstützer aus der Wirtschaft, der Zivilgesellschaft und der öffentlichen Hand. Finanziert wird Klasse2000 über Spenden, meist in Form von Patenschaften für einzelne Schulklassen (220€ pro Klasse und Schuljahr).

Die Landeshauptstadt Saarbrücken fördert Klasse2000 seit dem Jahr 2002 und hat seitdem bereits 231 Patenschaften übernommen. „Wir investieren in die Zukunft, und dabei ist die Gesundheit unserer Kinder ein ganz zentrales Thema. Mit Klasse2000 fördern wir ein effektives Programm, das Kinder dabei unterstützt, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen: sie lernen, Nein zu Dingen zu sagen, die ihnen nicht gut tun und sie erfahren spielerisch und mit viel Spaß, wie sie gesund bleiben,“ so begründet Oberbürgermeisterin Charlotte Britz das Engagement.

Eine wichtige Unterstützergruppe von Klasse2000 – im Saarland wie auch bundesweit – sind die Lions Clubs. Im Saarland engagieren sich 9 Clubs für die Finanzierung des

Programms und übernehmen Patenschaften für Schulklassen. Dr. Dieter Traub, Distrikt-Governor des Lions-Distrikts 111-Mitte-Süd ist von Klasse2000 überzeugt und empfiehlt den Clubs, das Programm zu fördern: „Wir möchten dazu beitragen, dass Kinder frühzeitig gesundheitsförderndes Verhalten erlernen und es selbstverständlich in ihren Alltag einbauen. So werden viele spätere Probleme verhindert. Dafür engagieren wir Lions uns gerne und freuen uns über jeden, der bei dieser großen Gemeinschaftsaufgabe mitwirkt.“

Der Verein Programm Klasse 2000 e. V. entwickelt das Programm und qualifiziert die Klasse2000-Gesundheitsförderer, die abwechselnd mit den Lehrkräften den Unterricht gestalten. Geschäftsführer Thomas Duprée: „Auch in der Prävention muss man ständig am Ball bleiben. Neue Forschungsergebnisse, gesellschaftliche Veränderungen und Rückmeldungen aus dem Schulalltag bilden bei Klasse2000 die Grundlage für die laufende Überarbeitung. Es werden neue Konzepte und Materialien entwickelt und Schulungen angeboten, damit das Programm in den Schulen lebendig bleibt und Wirkung zeigt.“

### **Wirksamkeit von Klasse2000 wissenschaftlich nachgewiesen**

Eine mehrjährige Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord belegt den nachhaltigen Effekt des Programms: Auch noch am Ende der 7. Klasse haben ehemalige Klasse2000-Kinder wesentlich seltener geraucht als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben (7,9 Prozent gegenüber 19,7 Prozent) und Rauschtrinken ist bei ihnen weniger verbreitet.

### **Kontakt und Informationen:**

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg  
Andrea Dokter  
0911 89 121-17  
[andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)