Klasse2000®

Willkommen zum Einführungsvideo der 4. Klasse Schlau mit KLARO

Ihre Referentinnen heute

Martina Jonas

Regionale Koordination
Rheinland-Pfalz Nord

Silke Kuhr

Regionale Koordination
Bayern-Nord

Schirmherrschaft

Der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen

DZI Spenden-Siegel Geprüft + Empfohlen!

WIRKT! PHINEO

Partner der deutschen Lions Clubs

KLARO

Schlau mit KLARO – Schulung 4. Klasse

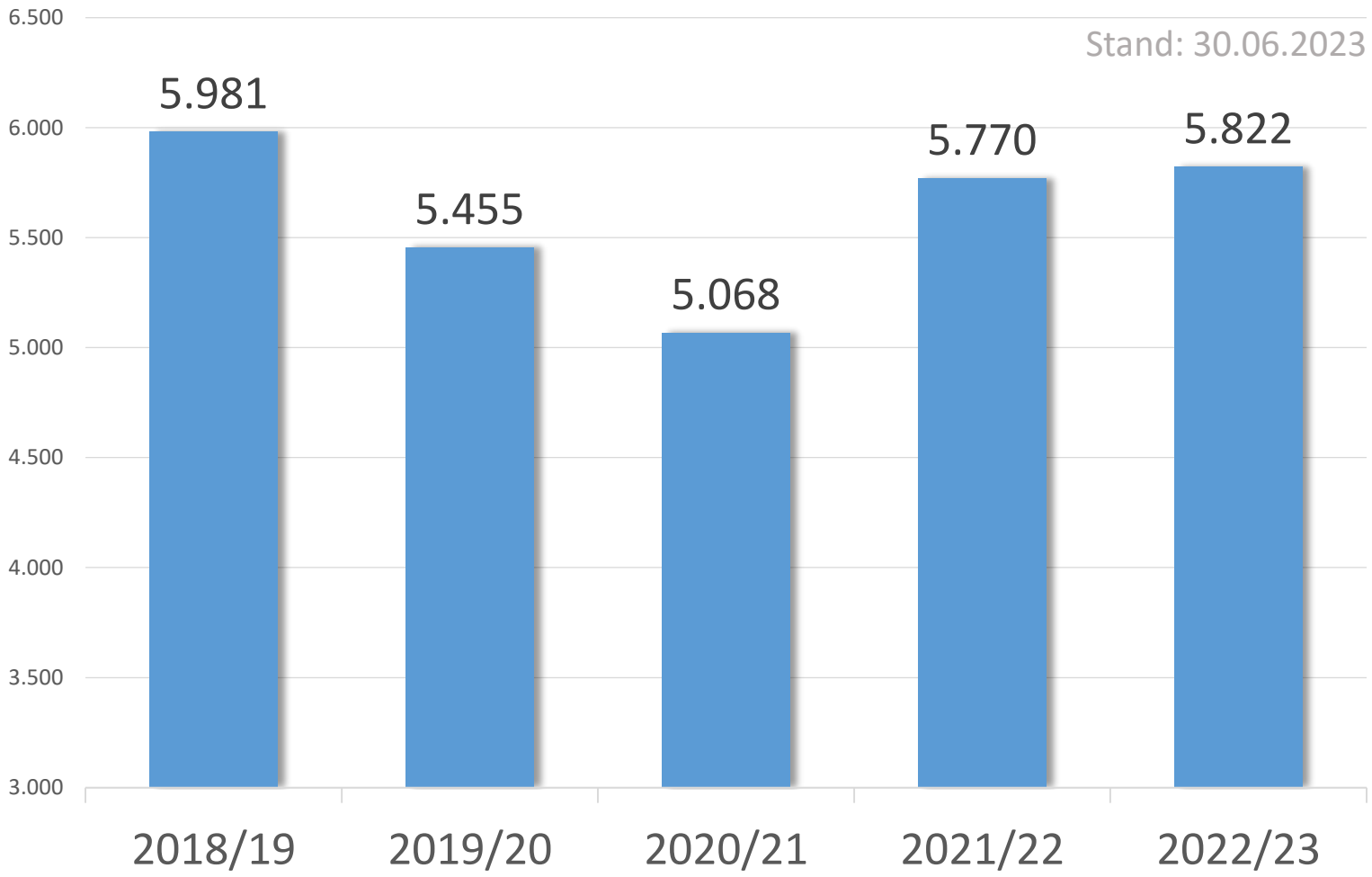
- Aktuelles von Klasse2000
- Überblick 4.Jahrgangsstufe
- Organisatorisches

Aktuelles

KLARO®

Anmeldungen

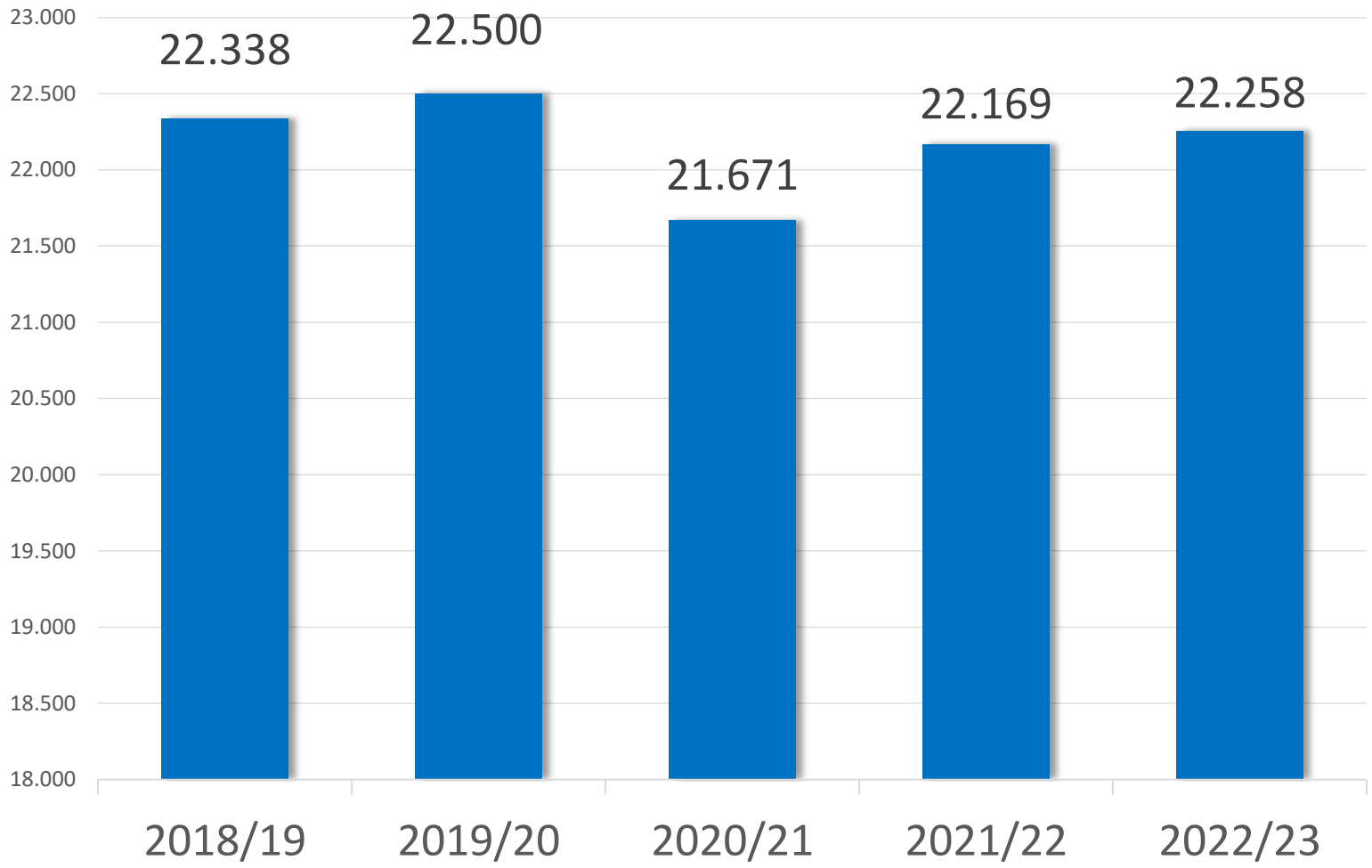
Jeweils bundesweit neu angemeldete 1. Klassen.



Klassen

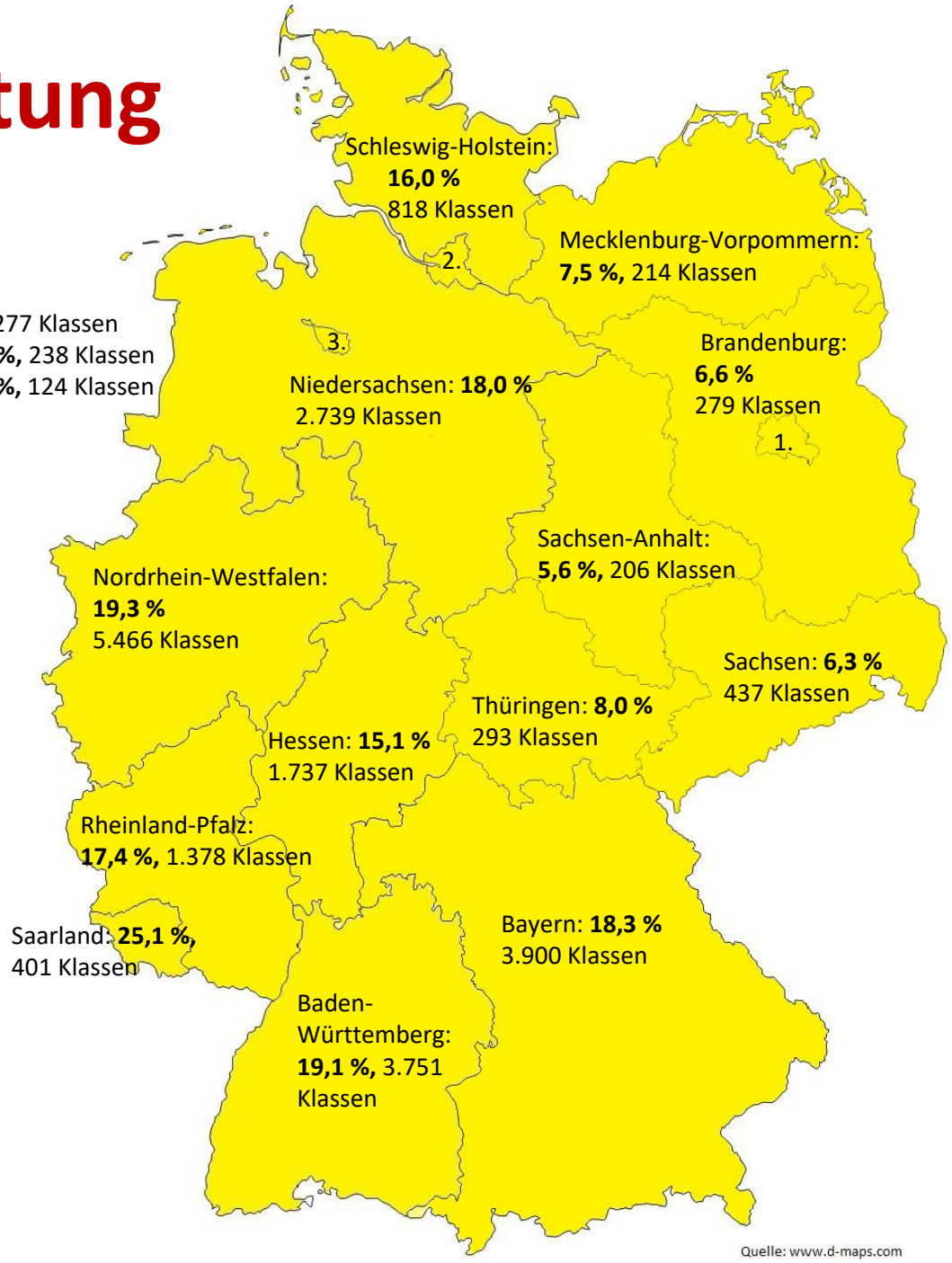
Bundesweit teilnehmende Klassen im jeweiligen Schuljahr.

Stand: 30.06.2023



Verbreitung Klassen

1. Berlin: **4,5 %,** 277 Klassen
2. Hamburg: **7,1 %,** 238 Klassen
3. Bremen: **10,0 %,** 124 Klassen



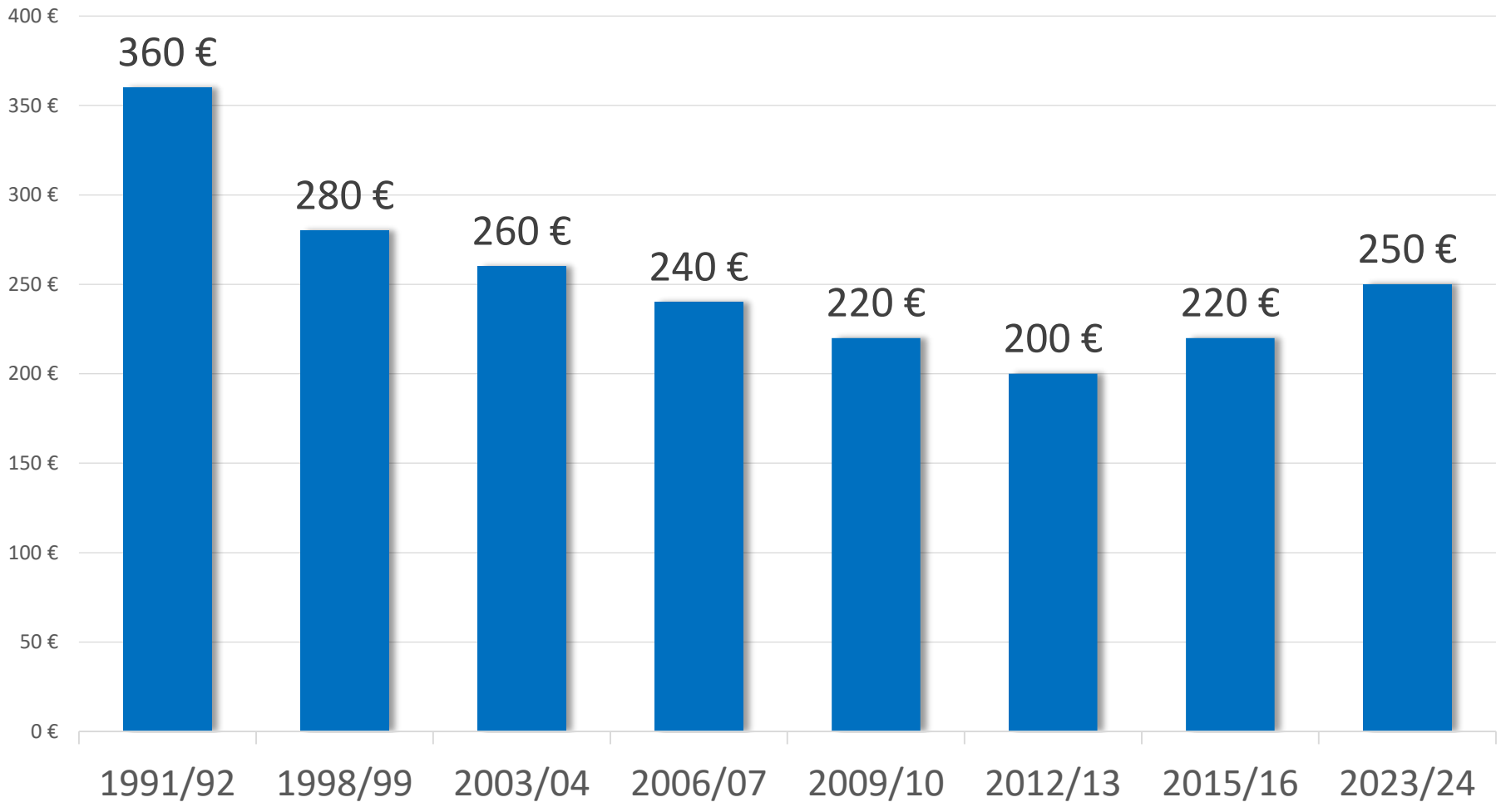
Schuljahr 2022/2023

- 22.258 Klassen = 15,6 % der Grundschulklassen
- 3.728 Schulen = 24,1 % der Grundschulen
- 480.806 Kinder
- 1.631 Klasse2000-Gesundheitsförder:innen
- 4.913 Paten

Stand: 30.06.2023

Patenschaftsbetrag

Entwicklung des Patenschaftsbetrags pro Klasse und Schuljahr in €



Ausschreibungen 2023/24

- **Bundesmittel:** 400 Klassen in neuen Schulen, alle Bundesländer (gemeinsamer Brief mit BZgA und Drogenbeauftragter)
- **AOK Hessen:** 360 halbe Patenschaften
- **AOK Niedersachsen:** 500 halbe Patenschaften
- **AOK Bayern:** 500 volle Patenschaften, sozialer Brennpunkt
- **AOK Baden-Württemberg:** 300 halbe Patenschaften, über die Bezirksdirektionen

Die größten Förderer 2022/23

Stand: 30.06.23

Klasse 2000

LIONS INTERNATIONAL

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

AOK Bayern Die Gesundheitskasse.

NOVITAS BKK

BB Bank Stiftung

AOK Baden-Württemberg Die Gesundheitskasse.

AOK Hessen Die Gesundheitskasse.

AOK Niedersachsen Die Gesundheitskasse.

IKK classic

KLARO

4. Jahrgangsstufe

Vorschlag für einen Ablauf des vierten Jahres

Klasse2000®

Zum Programmstart:

Informations- und Planungsgespräch zwischen GF und Lehrer

4. Klasse

Das Gehirn verstehen
Seite 10
(ca. 45–60 Min.)

Gut lernen
Seite 18
(ca. 90 Min.)

Bildschirmmedien und Lernen
Seite 27
(ca. 90 Min.)

Bildschirmzeit begrenzen
Seite 31
(ca. 60 Min.)

Projekt: Bildschirmfreie Woche
Seite 36
(vier Tage à 10 Min.)

Projektauswertung
Seite 40
(ca. 45 Min.)

Werbung verstehen
Seite 43
(ca. 45–60 Min.)

Informationen über Alkohol
Seite 46
(ca. 45–60 Min.)

Informationen über das Rauchen
Seite 49
(ca. 90 Min.)

Umfrage zum Rauchen und Alkoholtrinken
Seite 51
(ca. 60 Min.)

Vertrag zum Nichtrauchen
Seite 54
(ca. 90 Min.)

Gruppendruck widerstehen
Seite 58
(ca. 90 Min.)

Über Freundschaft nachdenken
Seite 63
(ca. 45–60 Min.)

Abschied von KLARO
Seite 66
(ca. 60 Min.)

Regelmäßige Programmelemente:

KLAROs Bewegungsspaß

KLARO-Atmung

KLAROs Zauberformel

Entspannen mit KLARO

KLAROs Klassenkonferenz

Gesundheitsförderer-Stunden

Lehrer-Basisstd.

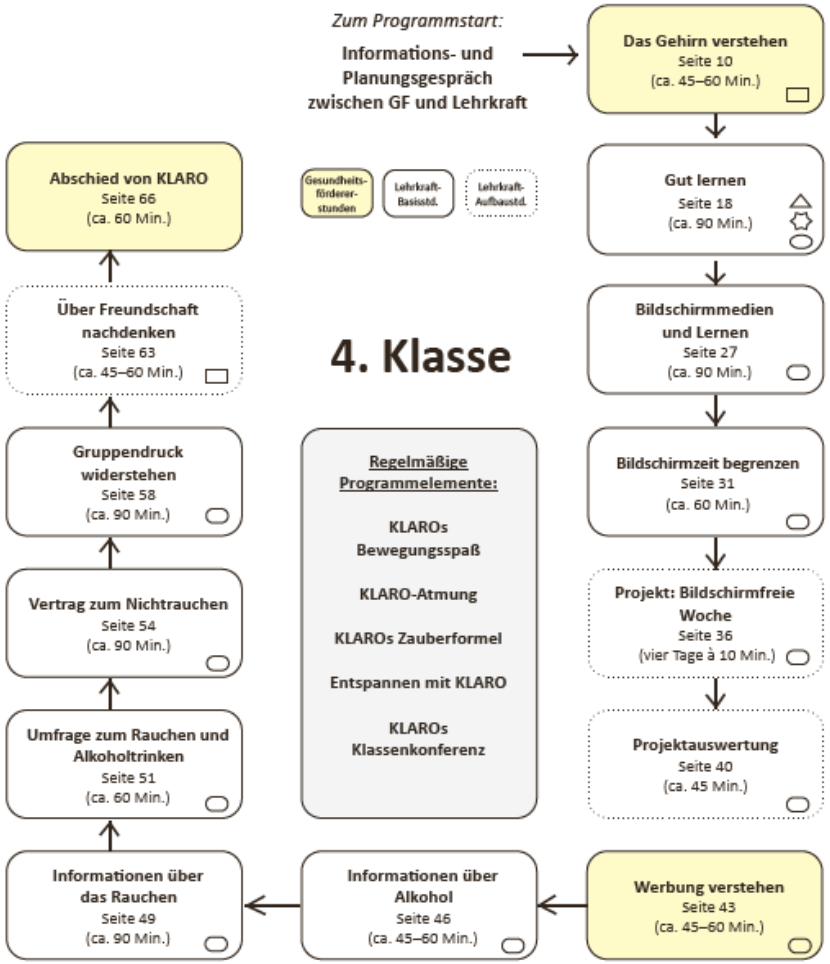
Lehrer-Aufbaustd.

Symbole der fünf großen KLARO-Themen

- Bewegen & entspannen
- Gesund essen & trinken
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Zum Programmstart:

Informations- und Planungsgespräch zwischen GF und Lehrer

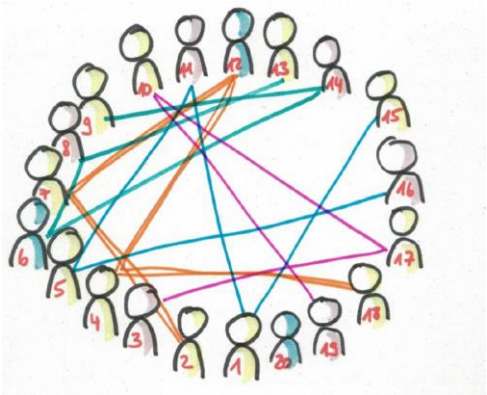


- Ein Infogespräch mit allen Lehrer*innen (LE) einer Jahrgangsstufe
- Info über Jahresablauf (Stunden) der 4. Klasse
- Terminabsprache
- Falls Klassen aufgelöst oder geteilt worden sind, Info an RK
- Bei fehlendem Schulmaterial können die LE dieses mit dem Nachbestellschein in Nürnberg direkt bestellen
- Patendank

Themenblock – Das Gehirn

Themenblock – Das Gehirn

Das Gehirn verstehen
Seite 10
ca. 45-60 Min.

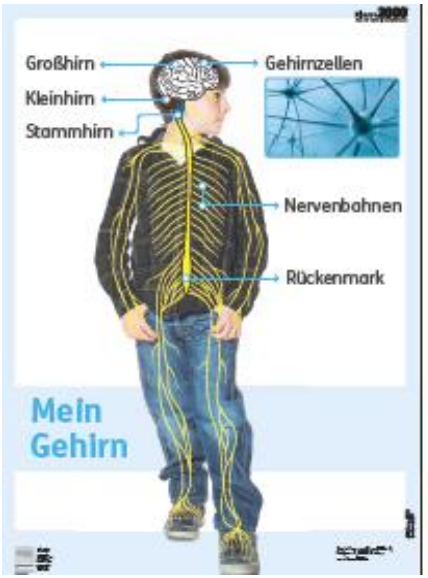


Das Gehirn verstehen

Inhalt/ Ziel:

- Die Kinder erklären, welche Aufgaben das Gehirn hat
- Sie wenden Tipps zum gehirngerechten Lernen an

Material: Plakat**,** Schnur für das Gehirnspiel, Heft „KLAROs Taschenhirn“.



Themenblock – Das Gehirn verstehen

Das Gehirn verstehen
Seite 10
ca. 45-60 Min.

↓

Gut lernen
Seite
ca. 45 Min.

↓

Bildschirmmedien und Lernen
Seite
ca. 45 Min.

↓

Bildschirmzeit begrenzen
Seite
ca. 45 Min.

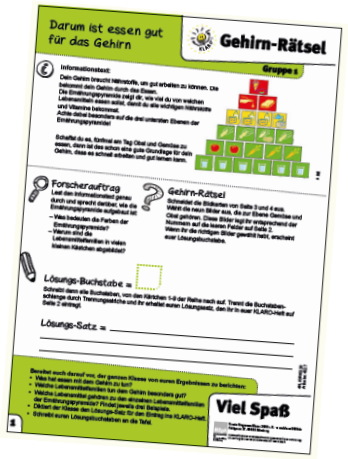
↓

Projekt: Bildschirmfreie Woche
Seite
ca. 60 Min.

↓

Gesamtauswertung des Experiments
Seite
ca. 45 Min.

- Die Kinder erklären, welche Aufgaben das Gehirn hat
- Sie wenden Tipps zum gehirngerechten Lernen an



- Bereits gelernte Inhalte aus dem Programm zu den Themen gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung und Probleme lösen werden gezielt eingesetzt um das Gehirn bei der Arbeit zu unterstützen
- Wie Bildschirmmedien das Lernen beeinflussen
- Individuelle Strategien werden entwickelt, wie sie Zuhause besser lernen können
- Definieren von Situationen, wann Bildschirmmedien stören und deren Begründung
- Hinterfragen des eigenen Bildschirmmedienkonsums
- Reflektion der eigenen Bildschirmmedien-Erfahrungen
- Kritisches Betrachten ihres Bildschirmmedienkonsums
- Bilden eines Repertoires , was sie statt BM Konsums machen können

Themenblock – Alkohol & Nikotin

Themenblock – Werbung verstehen

Werbung verstehen
Seite 43
ca. 45-60 Min.

Werbung verstehen

Ziele:

- Die Kinder beschreiben die psychologischen Tricks der Werbung
- Sie hinterfragen kritisch den Wahrheitsgehalt von Werbung
- Sie gestalten ein Plakat mit Dingen, die sie wirklich glücklich machen

Material: Set „Werbung“, Block gelbe Kreise, blanko Plakat , Klebeband

Themenblock – Werbung verstehen

Werbung verstehen
Seite 43
ca. 45-60 Min.

- Psychologische Tricks de Werbung
- Den Wahrheitsgehalt hinterfragen
- Was macht mich wirklich glücklich

Informationen über Alkohol
Seite
ca. 45 Min.

Informationen über das Rauchen
Seite
ca. 45 Min.

Umfrage zum Rauchen und Alkoholtrinken
Seite
ca. 45 Min.

- Kinder erarbeiten Informationen über Alkohol
- Sie geben diese Informationen an andere weiter und diskutieren kritisch
- Kinder erarbeiten Informationen über das Rauchen
- geben diese an die Mitschüler weiter und erklären
- Kinder verschaffen sich einen Eindruck, wie Erwachsene über Alkohol und das Rauchen denken.
- Kinder werten die Umfrage kritisch aus und bewerten das Ergebnis
- Sie fassen einen Entschluss wie sie sich selbst verhalten wollen
- Die Kinder erkennen Gruppendruck
- Sie können in entsprechenden Situationen „Nein!“ sagen
- Die Kinder diskutieren, was sie von guten Freunden erwarten und wie sie selbst sein wollen

Vertrag zum Nichtrauchen
Seite
ca. 60 Min.

Gruppendruck widerstehen
Seite
ca. 60 Min.

Über Freundschaft nachdenken
Seite
ca. 60 Min.

Themenblock – Abschied von KLARO

Themenblock – Abschied von KLARO

Abschied von KLARO
Seite 65
ca. 45-60 Min.

Abschied von KLARO

Inhalt/ Ziel:

- Die Kinder wiederholen die wichtigsten Botschaften des Programms, wie sie gesund und fit bleiben
- Sie setzen KLAROs Tipps in den Alltag um

Material: Set „KLAROs Tipps“, Faltkarte „KLAROs Tipps“

Klaro Labor

www.klaro-labor.de

Organisatorisches

Organisatorisches - Material

Klasse2000®

Klasse2000®
Stark und gesund in der Grundschule

Verein Programm Klasse2000 e. V. - Feldgasse 37 - 90489 Nürnberg
Frau/ Herr

20.07.2022

Lieferschein 908655
Materialversand

Programm	Anz. Klassen	Allgemein	Pro GF	„Klassenartikel“
Programm III	3	Broschüre "Schülerheft 3. Jahr" Broschüre "Unterrichtsvorschläge 3. Jahr"		Kuvert "Material für GF 3. Klasse" Leporello "KLAROs Sport-Spaß"

Klasse2000®
Stark und gesund in der Grundschule

Sehr geehrte...,

Sie erhalten mit dieser Sendung alles benötigte GF-Material für die Klassen, dies Sie in diesem Schuljahr betreuen. Aus verschiedenen Gründen ist es möglich, dass Klassen aus dem Vorjahr nicht mehr dabei sind. Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Regionale Koordination.
Sie erhalten das Material im Klassensatz mit 30 Stück je Klasse. Wenn etwas fehlt, können Sie es mit dem Vordruck „Materialnachbestellung“ anfordern. Die Lehrkräfte erhalten ihre Materialien ebenfalls im Klassensatz mit 30 Stück.

Die Stethoskope und das Seil der dritten Jahrgangsstufe können Sie solange verwenden, wie Sie entsprechende Klassen betreuen. Wenn Sie diese Materialien nicht mehr benötigen erhalten Sie von uns ein Schreiben mit der Bitte sie zurückzuschicken. Bei diesem Schreiben finden Sie einen Aufkleber, mit dem Sie das Paket bei der Deutschen Post /DHL abgeben können. Für Sie entstehen keine Kosten. Schicken Sie uns bitte keine anderen Materialien zurück. Wir können sie meist nicht wiederverwenden und müssen sie entsorgen.

Achtung! Adresse für Rückversand	**Verein Programm Klasse2000 e. V.** **Feldgasse 37** **90489 Nürnberg**

Übersicht Klassen für GF:

3. Jahrgangsstufe 3 Klassen mit insgesamt 76 Schülern

Gesamt Klassen
Gesamt Schüler

Aufgrund der neuen EU-Datenschutzregeln dürfen wir Ihnen nicht ohne Weiteres Namen von Lehrkräften oder Paten nennen. Sie finden sie deshalb nicht in der Auflistung Ihrer Klassen.

Detailauflistung Ihrer Schulen & Klassen

Klasse 3a - 25 Schüler - Programme: Programm III
Klasse 3b - 25 Schüler - Programme: Programm III
Klasse 3c - 26 Schüler - Programme: Programm III

Organisatorisches - Material

Materialnachbestellung für Gesundheitsförder:innen (GF) - 4. Klasse - 2023/24

Klasse2000 STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Sie erhalten automatisch alles benötigte GF-Material für angemeldete Klassen im Klassensatz für 30 Kinder. Nachbestellen müssen Sie nur, wenn etwas fehlt. Wir empfehlen, i. d. R. jeder Klasse den ganzen Satz zu übergeben, für hinzukommende Kinder oder als Ersatz. Ein Rückversand von Überschüssen an Klasse2000 ist nicht nötig. Die Lehrkräfte erhalten ebenfalls alle ihre Materialien im Klassensatz für 30 Kinder. Fehlendes Material können diese mit einem eigenen Bogen nachbestellen.

Senden an E-Mail: info@klasse2000.de oder Fax: 0911 89121-30		Datum:	
Vorname und Name:			
Straße u. Hausnummer:			
PLZ:		Ort:	
Folgendes Material vom Lieferschein Nr. _____ fehlt:			**Grund*** (1,2,3,4)
☐ Broschüre "Unterrichtsvorschläge 4. Jahr" [Art.-Nr. 4001]	Anzahl: 1		
☐ Brochüre "Schülerheft 4. Jahr" [Art.-Nr. 4002]	Anzahl: 1		
☐ KLARO Tragetasche (nur für neue GF) [Art.-Nr. 8004]	Anzahl: 1		
☐ "Gehirnfaden" (gelbe Paketschnur) (je Klasse 1) [Art.-Nr. 4017]	Anzahl:		
☐ Faltkarte "KLARO Tipps" (je Klasse 30 in Band.) [Art.-Nr. 4034]	Anzahl:		
☐ Heft "KLARO Taschenhirn" (je Klasse 30 in Banderole) [Art.-Nr. 4016]	Anzahl:		
☐ Kuvert "Material für GF 4. Klasse" (je Klasse 1) [Art.-Nr. 4032]	Anzahl:		
darin sind enthalten:			
☐ Plakat "Mein Gehirn" [Art.-Nr. 4018]	Anzahl:		
☐ Block gelbe Kreise (30 Blätter im Block) [Art.-Nr. 4010]	Anzahl:		
☐ Plakat blanko für gelbe Kreise [Art.-Nr. 4012]	Anzahl:		
☐ Set "Werbung" (7 Plakate in Banderole) [Art.-Nr. 4031]	Anzahl:		
☐ Set "KLARO Tipps" (6 Plakate/Blätter in Banderole) [Art.-Nr. 4026]	Anzahl:		

*Grund
1 Material wurde nicht mitgeliefert | 2 Material ist beschädigt | 3 Material wurde verloren
4 Anderer Grund:

Bemerkungen:

- Bitte prüfen Sie Ihr gesamtes Material und bestellen Sie alles Fehlende auf einmal.
- Bitte bestellen Sie rechtzeitig. Die Lieferung dauert ca. 1-2 Wochen.
- Bestellen Sie bitte nur mit diesem Bogen! Sie finden ihn auch im Login-Bereich unserer Homepage www.klasse2000.de. Die Anmeldedaten stehen in Ihrem Unterichtsvorschlag.

Verein Programm Klasse2000 e. V., Feldgasse 37, 90489 Nürnberg, Geschäftsführer: Thomas Duprée
Tel.: 0911 89121-0, Fax: 0911 89121-30, E-Mail: info@klasse2000.de, Internet: www.klasse2000.de

Klasse2000 STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Materialnachbestellung für Lehrer:innen

Mit diesem Klasse2000-Paket erhalten Sie alle nötigen Materialien für Ihre KLARO-Stunden.
Das Material für die Kinder erhalten Sie standardmäßig im Klassensatz zu je 30 Stück.
Wenn weniger Kinder in der Klasse sind, nutzen Sie das überzählige Material als Ersatz, falls Kinder hinzukommen oder etwas verlorengeht. Sie brauchen nichts zurückschicken.
Wenn mehr als 30 Kinder in Ihrer Klasse sind, können Sie Material mit diesem Blatt kostenfrei nachbestellen.

Bitte geben Sie unbedingt die Klasse an und füllen Sie für jede Klasse einen Bogen aus.

Senden an E-Mail: info@klasse2000.de oder Fax: 0911 89121-30		Datum:	
Name der Schule:			
Straße der Schule:			
PLZ:		Ort:	
Klasse:			
☐ **In der Klasse sind mehr als 30 Kinder. Anzahl der Kinder:** Klasse2000 schickt alles dafür benötigte Material.			

Sollte Ihnen unabhängig von der höheren Kinderzahl Material fehlen oder etwas beschädigt sein, rufen Sie uns bitte unter 0911 89121-0 an, oder schicken Sie eine E-Mail an info@klasse2000.de

Bitte bestellen Sie rechtzeitig, der Versand kann 1 – 2 Wochen dauern.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nur Material für Klassen nachliefern können, die regulär am Programm Klasse2000 teilnehmen. Das Material kann nur an die Schuladresse geschickt werden.

Diesen Bestellbogen finden Sie auch im Login-Bereich der Homepage www.klasse2000.de.
Das Passwort steht in den aktuellen Unterrichtsvorschlägen.

KLARO

Organisatorisches - Abrechnung

Klasse2000®

Abrechnungsbogen für GF-Tätigkeit
im Schuljahr 2023/2024

Bitte digital bearbeiten: speichern, mit dem aktuellen Adobe Acrobat Reader öffnen und ausfüllen.

Füllt Klasse2000 aus	Datum	Name
Eingegangen		
Sachlich geprüft		
Rechnerisch geprüft		
Zahlung angewiesen		
Kontierung		
Soll	Haben	

* Pflichtfelder

An den
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

Vor-/Name:* Rechnungsnummer:*
ggfs. Organisation:
Straße,Nr.:* Bank:*
PLZ*: Ort*:
Steuernummer:* (Einkommensteuer- o. USt.-Ident. Nummer) Kontoinhaber: (falls nicht identisch mit Vor-/Name):
Tel. für Rückfragen: IBAN:* 22 Stellen
Meine Klasse2000-Koordinator:in:

Laut Vertrag und gemäß beigefügten Protokollbögen berechne ich für meine Tätigkeit:

GF-Stunden	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Infogespräche für Lehrkräfte	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Infoveranstaltung für Eltern	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Andere Veranstaltung	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €

Summe Aufwandsentschädigungen: 0,00 €

Fahrtkosten
zu Schulungen: mit öffentlichen Verkehrmitteln (lt. beigefügter Belege) Insgesamt:
mit PKW (lt. Aufstellung) Anzahl km: x 0,30 € Insgesamt: 0,00 €

zu GF-Stunden usw.: mit öffentl. Verkehrsm. (lt. beigefügter Belege) Insgesamt:
mit PKW (lt. Aufstellung) Anzahl km: x 0,30 € Insgesamt: 0,00 €

Auslagen (lt. beigefügter Belege):
Auslagenart: Insgesamt:

Gesamtbetrag: 0,00 €

Ich bitte um Überweisung des Gesamtbetrags auf das oben genannte Konto.

Datum:* (digitale) Unterschrift:*

Stand: 2023/2024, Art.-Nr. 7023

Fahrtkosten zu GF-Schulungen gültig für 2022/2023

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Datum	Ziel / Ort	Schulung (z. B. 1. Jahrgangsstufe)	Kosten lt. Beleg
		Summe:	0,00 €

Mit PKW

Datum	Ziel /Ort	Schulung (z. B. 1. Jahrgangsstufe)	Gefahrene km
		Summe:	0

Fahrtkosten zu GF-Stunden, Infogesprächen und Infoveranstaltungen für Eltern

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Datum	Ziel / Ort	Anlass (z. B. GF-Stunden, Elternabend)	Kosten lt. Beleg
		Summe:	0,00 €

Mit PKW

Datum	Ziel / Ort	Anlass (z. B. „GF-Std. für Kl.1a, 1b, 2a")	Gefahrene km Hin- + Rückfahrt
		Summe:	0

Für weitere Einträge bitte einen neuen Bogen verwenden! Dieser Bogen ist unter www.klasse2000.de/login verfügbar.

2023/2024, Art.-Nr. 7023

Protokollbogen Pro Bogen bitte nur Termine für eine Schule eintragen!

Klasse2000®

Schuljahr: 2022/23 Protokollbogen Nr.: ____ Name d. Gesundheitsförderin/-förderers (GF): ____

Name der Schule und Ort: ____

GF-Stunden Bitte in jede Zeile nur eine Klasse u. eine GF-Stunde eintragen! Stunden, die nicht abgerechnet werden, bitte durchstreichen! Für weitere Schulen oder Stunden bitte einen neuen Bogen verwenden!

füllt Klasse2000 aus ↓

	Klasse	Programm Jahr/Stufe	Datum	Titel der GF-Stunde laut Unterrichtskonzept	Bestätigung Lehrkraft o. Schule mit Namenskürzel	geprüft Kl2 - RK
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
					Summe abgerechneter Stunden	

Verein Programm Klasse2000 e. V., Feldgasse 37, 90489 Nürnberg, Geschäftsführer: Thomas Duprée
Dieser Protokollbogen ist unter www.klasse2000.de/login online verfügbar.
Stand: 2022/2023 Art.-Nr. 7024

KLARO®

Organisatorisches - Material

Inhalt

Klasse2000-Homepage	**4**
Login-Bereich	4
KLARO-Labor: Die Lernplattform	4
Ansprechpersonen	**5**
Vertrag	**5**
Erweitertes Führungszeugnis	5
Schulungen	5
Übernahme von Klassen	5
Ablauf der Schuljahre	**6**
Material	**7**
Materialnachbestellung	7
Rücksendung von Unterrichtsmaterial	7
Informationsveranstaltung für Eltern	**8**
Lehrerinformationsgespräch	**8**
Leitfaden für das Lehrerinformationsgespräch	**9**
Planungsbogen für GF-Stunden	**10**
Tipps für den Unterricht	**11**
Vorbereitung	11
Während der Stunden	12
Umgang mit Störungen	14
Abrechnung	**15**
Höhe der Aufwandsentschädigung	15
Abrechnungsbogen	15
Protokollbogen	15
Anmeldung von Schulklassen	**20**
Finanzierung	**20**
Patendank und Patenbindung	**20**
KLARO-Siegel für Schulen	**21**
Wirksamkeit und Evaluation	**21**
Datenschutz	**22**
Weitersagen: Gesundheitsförderinnen und -förderer gesucht!	**22**

Aufgabenstellung für das Selbststudium:

1. Erarbeiten Sie die drei GF-Stunden zu den Themen „ Das Gehirn“, „Werbung verstehen“ und „Abschied von KLARO“ durch.

2. Verwenden Sie eigene Formulierungen für die GF-Stunden und spielen diese möglichst einmal für sich alleine durch.

3. Was ist unklar geblieben, welche Fragen gibt es? – Notieren Sie sich Fragen für die Schulung.

Klasse2000®

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins Schuljahr 2023/2024