Klasse 2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Willkommen zur Einführung 1. Jahr – Gesund mit KLARO

Ihre Referentinnen heute:

Petra Suer-Meiners
Regionale Koordinatorin NRW Nord und
Caroline Bentgens
Regionale Koordinatorin NRW-Ruhrgebiet

Der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen

Partner der deutschen Lions

Grünes Licht für Prävention
GRÜNE LISTE PRÄVENTION

WIR SIND in form

DZI Spenden-Siegel Geprüft + Empfohlen!

Ziele

Gesundheit fördern, Sucht und Gewalt vorbeugen

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert
  und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist
  und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen
  und gut mit anderen umgehen

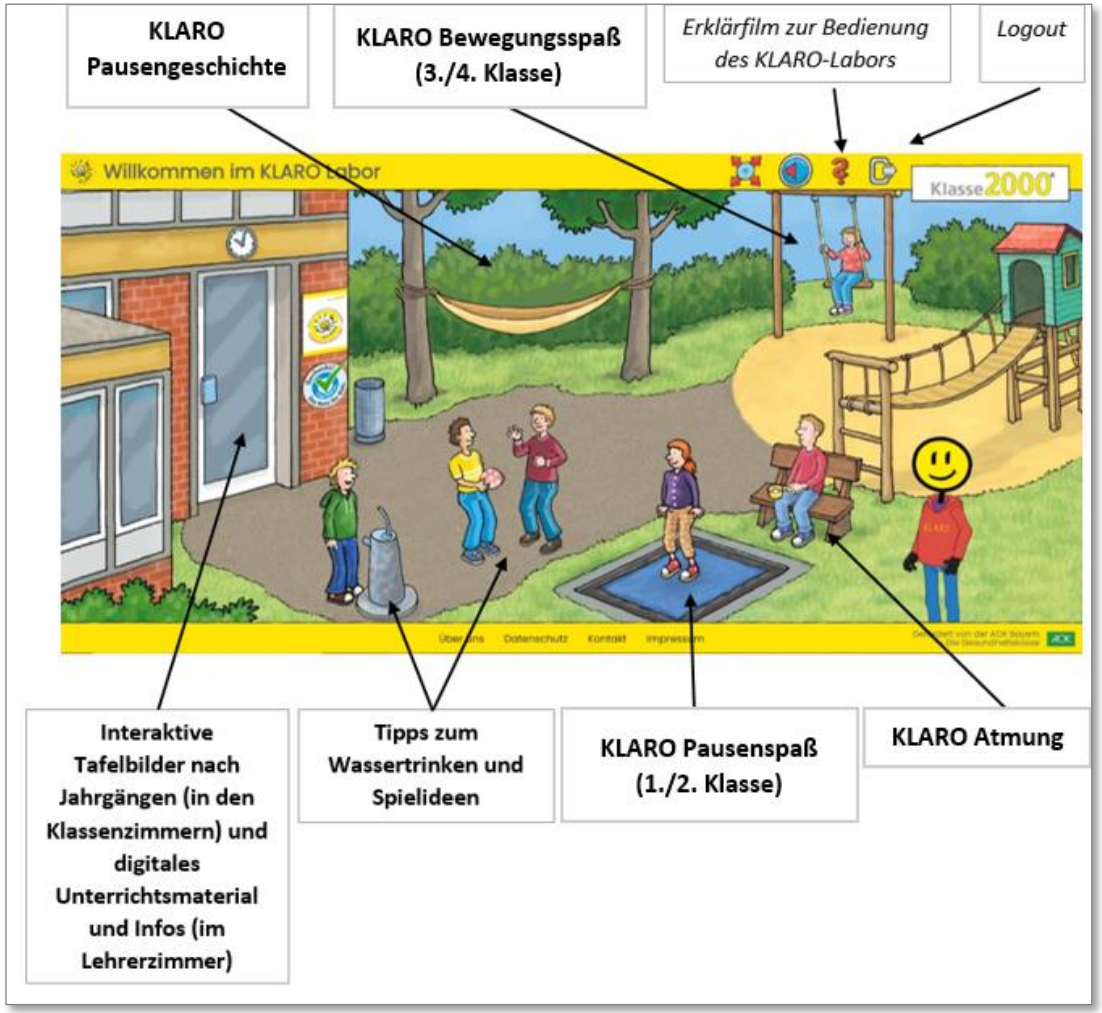
Programm

- Gesundheits- und Lebenskompetenzen
- Komplette Stundenvorschläge 1.- 4. Klasse
- Je 10 – 15 Stunden, fächerübergreifend
- Stunden mit Gesundheitsförder:innen und Lehrer:innen
- Hefte, CD, Spiele usw. für Kinder, Infos für Eltern
- Digitales Lernen im www.klaro-labor.de

KLARO-Labor

- **Kinder** - forschen zuhause mit KLARO
- **Lehrkräfte** - können Konzepte für eine Online-Version nutzen
- **Gesundheitsförder:innen** - finden alle Materialien auch in digitaler Form
- **Eltern** - können sich informieren und mit ihren Kindern forschen

KLARO-Labor



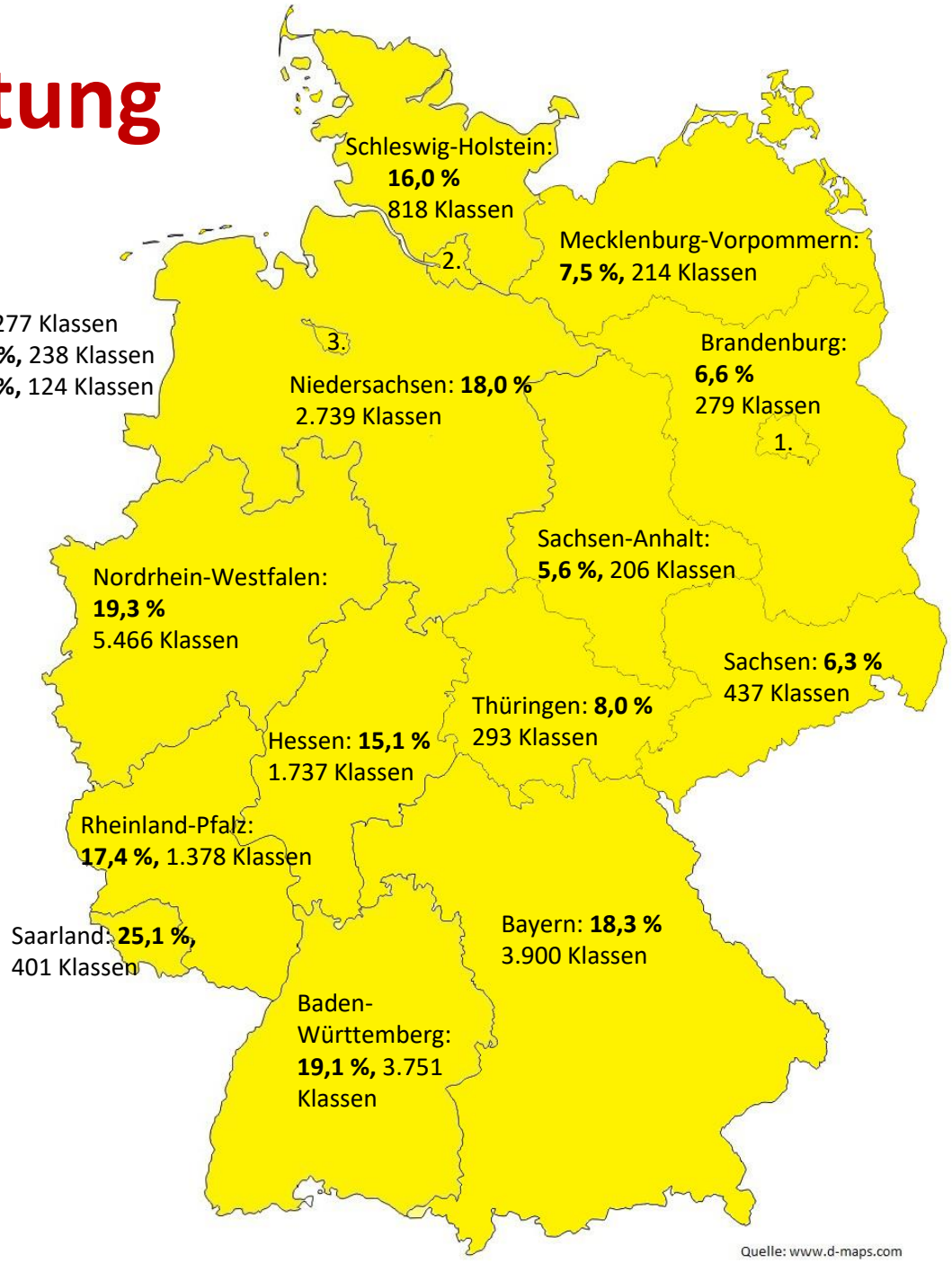
- www.klaro-labor.de
- Das Passwort finden Sie immer im aktuellen Unterrichtsvorschlag vorne auf der Innenseite des Umschlags

Themen

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selber mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & nein sagen

Verbreitung Klassen

1. Berlin: **4,5 %,** 277 Klassen
2. Hamburg: **7,1 %,** 238 Klassen
3. Bremen: **10,0 %,** 124 Klassen



Schuljahr 2022/2023

- 22.258 Klassen = 15,6 % der Grundschulklassen
- 3.728 Schulen = 24,1 % der Grundschulen
- 480.806 Kinder
- 1.631 Klasse2000-Gesundheitsförder:innen
- 4.913 Paten

Stand: 30.06.2023

Wirkung

Klasse2000 ist aufgenommen in die
Grüne Liste Prävention
Höchste Stufe: Effektivität nachgewiesen

Studien von unabhängigen Forschungsinstituten
Kinder mit Klasse2000 ⇔ ohne Klasse2000

Positive Wirkung im Grundschulalter auf

- Konsum von Gemüse u. Obst, Wasser, Süßigkeiten
- Aktiven Schulweg
- Gewalterfahrung

Positive Wirkung im Jugendalter auf

- Rauchen
- Alkoholkonsum

Studienberichte: http://www.klasse2000.de/downloads/evaluation

Ablauf des 1. Schuljahres

Klasse2000®

Ablauf des 1. Schuljahres

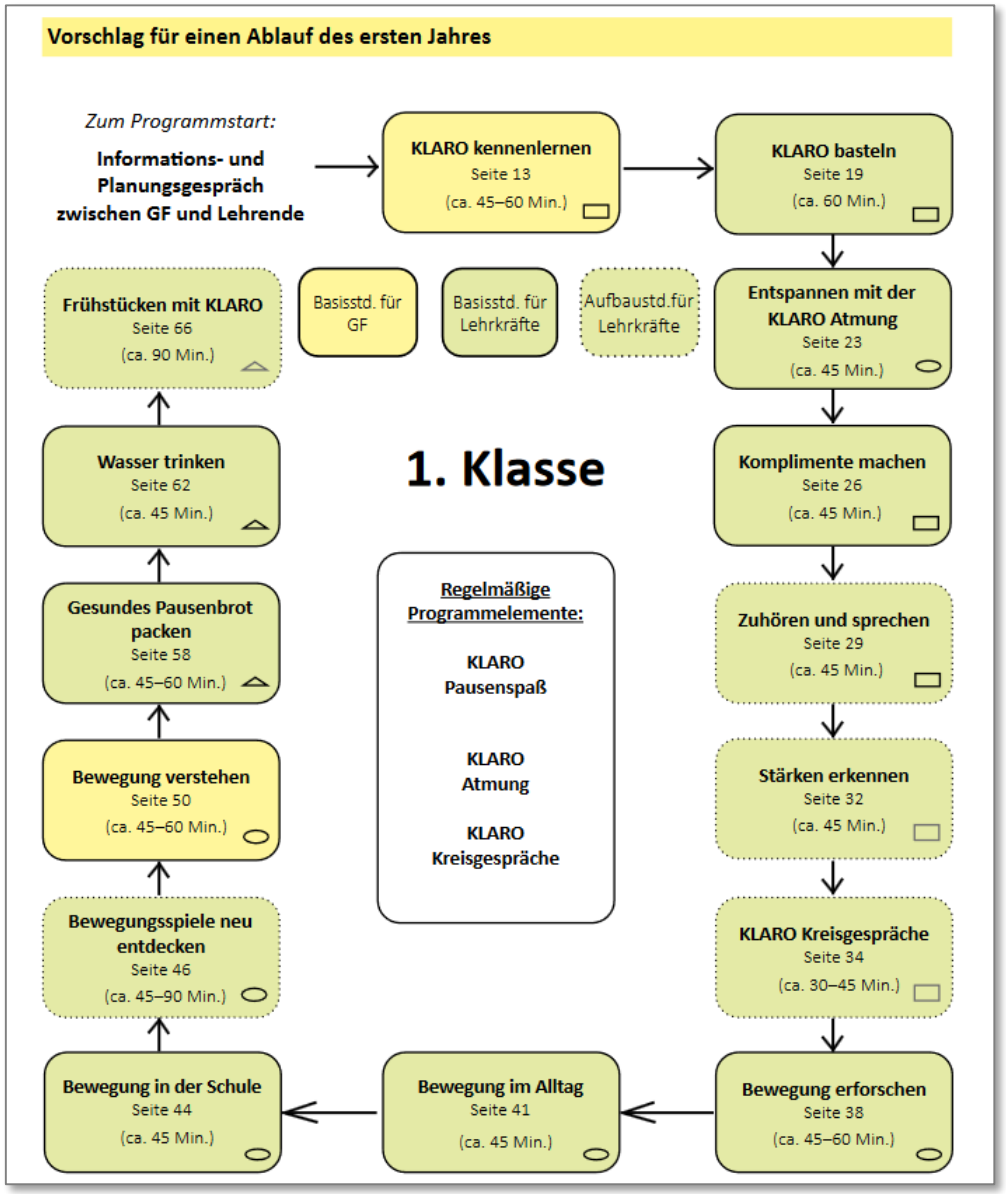
August bis Dezember	Bewerbung als Gesundheitsförder:in, Erfassung der Daten, Vertragsabschluss, Schulungseinladung
Januar/ Februar	Schulungen zum Programm 1. Klasse sowie zur Informationsveranstaltung für Eltern Auftragsvergabe (Klassenzuteilung) Materialversand
bis Ende des Schuljahres	Lehrerinformationsgespräch Klasse2000-Stunden und Informationsveranstaltung für Eltern
Juni/ Juli	Abgabe Protokollbogen Abrechnung Honorar und Fahrtkosten

1. Jahr: Gesund mit KLARO

1. Jahr: Gesund mit KLARO

Stunden:	Gesundheitsförder:innen: 2 Lehrer:innen: 13
Themen:	Atmung, Bewegung, Pausenbrot, Klassenklima
Material:	Kinderheft, KLARO, Atemtrainer, Pausenbrot-Drehscheibe
Eltern:	Infoveranstaltung, Elternbrief und Elternbroschüre

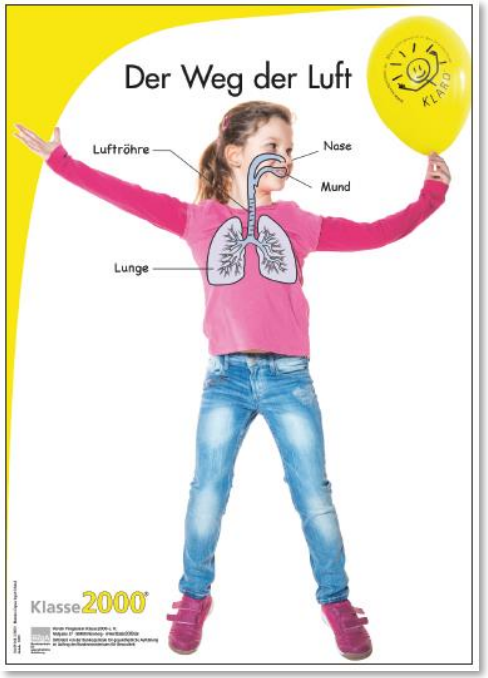
1. Jahr: Gesund mit KLARO



Symbole der fünf großen KLARO-Themen

- Bewegen & entspannen
- Gesund essen & trinken
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Basisstunde für GF: KLARO kennenlernen



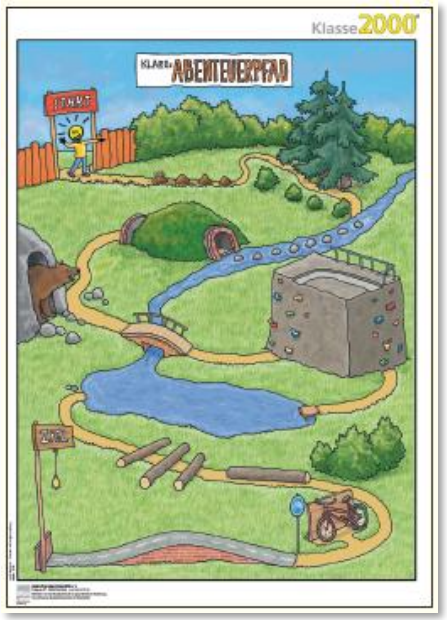
Ziele:

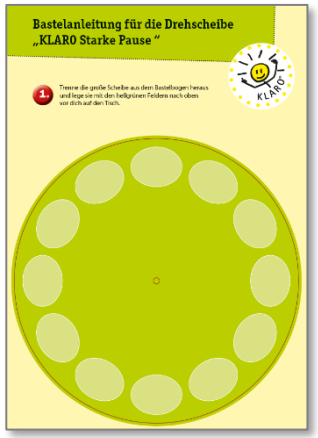
- Die Kinder erläutern den Zusammenhang zwischen Atmung und Bewegung
- Sie beschreiben den Weg der Luft durch den Körper
- Sie wenden die KLARO Atmung zur Entspannung an

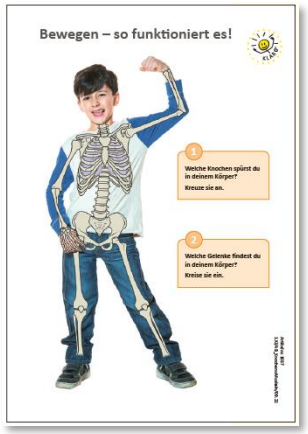
Material:

Selbst gebastelter KLARO, CD „KLARO Pausenspaß“ oder www.klaro-labor.de (Trampolin), CD-Player, Plakat „Der Weg der Luft“, KLARO Atemtrainer, KLARO-Papiertasche

Basisstunde für GF: Bewegung verstehen







Ziele:

- Die Kinder nennen Knochen, Muskeln und Gelenke als Grundlage der Bewegung.
- Sie setzen eine zusätzliche Bewegungseinheit pro Tag um.

Material:

Plakat „KLARO Abenteuerpfad“, Arbeitsblatt „Knochen und Gelenke“, Plakat „Knochen, Muskeln und Gelenke“, Bastelbogen: Drehscheibe „KLARO Starke Pause“ + Musterbeutelklammern

So bereiten Sie sich auf die Schulung vor

- Sie machen sich mit dem Unterrichtskonzept des 1. Schuljahres vertraut
- Sie benutzen dafür den Auszug online auf unserer Homepage:

  https://kurzelinks.de/KL2000_Unterrichtsvorbereitung
- Sie bereiten die beiden Gesundheitsförderer-Stunden „KLARO kennenlernen“ und „Bewegung verstehen“ so vor, dass Sie einen Teil daraus vorstellen können
- Sie bringen Unterrichtsvorschlag und Schülerheft zur Schulung mit, soweit Sie Ihr Materialpaket bereits erhalten haben.

Aufgabenstellung für das Selbststudium:

- Sie arbeiten die zwei GF-Stunden: „KLARO kennenlernen“ und „Bewegung verstehen“ durch.
- Sie erarbeiten eigene Formulierung für die GF-Stunden und spielen sie möglichst einmal für sich alleine durch. Unklarheiten werden häufig erst bei der praktischen Umsetzung deutlich.
- Sie notieren sich alle Fragen und Unklarheiten und bringen Sie zur Schulung mit.

Die Schulung

- Sie erhalten pädagogische Tipps
- Sie basteln Ihren KLARO
- Sie bereiten in Gruppen Ihre Stunden vor
- Sie üben die praktische Umsetzung Ihrer Stunden und die Durchführung des Lehrer-Informationsgespräches
- Wir beantworten alle Fragen zu Inhalt, Organisatorischem und Ablauf

Stunden in „Ihren“ Klassen

- Sie nehmen nach der Schulung mit Ihren Schulen Kontakt auf und vereinbaren einen Termin für das Lehrerinfogespräch
- Im Lehrerinfogespräch klären Sie alles, was für die Durchführung Ihrer Stunden nötig ist und vereinbaren die Termine
- Sie besuchen dann Ihre Klassen und führen Ihre Stunden durch
- Nach den Sommerferien besuchen Sie die Schulung für die 2. Klasse

Organisatorisches

- Material
  - Materialbrief
  - Materialnachbestellung
- Abrechnung
  - Abrechnungsbogen
  - Protokollbogen

Link zum Leitfaden für GF:
https://kurzelinks.de/GFLeitfaden2324

Materialbrief

Lieferschein 1000851
Materialversand

Programm	Anz. Klassen	Allgemein	Pro GF	„Klassenartikel“
Programm I	2	Broschüre "KLARO-Heft 1. Jahr" Broschüre "Unterrichtsvorschläge 1. Jahr" Kuvert "Informationen für GF 1. Klasse"	Kreppband	Bastelset "Drehscheibe" (30) Biegeplüsch (100) KLARO Atem-Trainer (30) Kuvert "Material für GF 1. Klasse" Styroporkugeln (30)

1. Jahrgangsstufe 2 Klassen mit insgesamt 42 Schülern

Gesamt Klassen 1: 2
Gesamt Schüler 1: 42

Aufgrund der neuen EU-Datenschutzregeln dürfen wir Ihnen nicht ohne Weiteres Namen von Lehrkräften oder Paten nennen. Sie finden sie deshalb nicht in der Auflistung Ihrer Klassen.

Detailauflistung Ihrer Schulen & Klassen

GGS Wrangelstraße, Wrangelstraße 17, 47059 Duisburg
Telefon: 0203 2834197, Fax: 0203 2835177, E-Mail: GGS.Wrangelstr@Stadt-Duisburg.de

Klasse 1a - 22 Schüler - Programme: Programm I
Klasse 1b - 20 Schüler - Programme: Programm I

Abrechnung

Klasse2000®

Abrechnung für Honorartätigkeit
im Schuljahr 2023/2024

Bitte digital bearbeiten: herunterladen, speichern, mit dem aktuellen Adobe Acrobat öffnen und ausfüllen. Bitte keine handschriftlich ausgefüllten Formulare einreichen.

Füllt Klasse2000 aus	Datum	Name
Eingegangen		
Sachlich geprüft		
Rechnerisch geprüft		
Zahlung angewiesen		
Kontierung		
Soll	Haben	

An den
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

* Pflichtfelder

Name, Vorname:* Rechnungsnummer:*
ggfs. Organisation:
Straße, Nr.:* Bank:
PLZ*: Ort*:
Steuernummer:* (Einkommensteuer- o. USt.-Ident. Nummer) Kontoinhaber:in (falls nicht identisch mit Name, Vorname)
Tel. für Rückfragen: IBAN:* 22 Stellen
Zuständige Klasse2000-Koordinator:in:

Laut Vertrag und gemäß beigefügten Protokollbögen berechne ich für meine Tätigkeit:

GF-Stunden	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Infogespräche für Lehrkräfte	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Infoveranstaltung für Eltern	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
Andere Veranstaltung	Anzahl:	x 32,00 €	Insgesamt:	0,00 €
			Summe:	0,00 €

Fahrtkosten

zu Schulungen: mit öffentlichen Verkehrmitteln (lt. beigefügter Belege) Insgesamt:
mit PKW (lt. Aufstellung) Anzahl km: x 0,30 € Insgesamt: 0,00 €

zu GF-Stunden, usw.: mit öffentlichen Verkehrsmitteln (lt. beigefügter Belege) Insgesamt:
mit PKW (lt. Aufstellung) Anzahl km: x 0,30 € Insgesamt: 0,00 €

Auslagen (lt. beigefügter Belege):
Auslagenart: Insgesamt:

Gesamtbetrag: 0,00 €

Ich bitte um Überweisung des Gesamtbetrags auf das oben genannte Konto.

Datum:* (digitale) Unterschrift:*

Protokollbogen

Klasse2000®

Schuljahr: 20 / Protokollbogen Nr.: Name d. Gesundheitsförderin/-förderers (GF):

Name der Schule und Ort:

Infogespräche für Lehrkräfte Bitte möglichst digital ausfüllen. In jede Zeile nur einen Termin eintragen. Termine, die nicht abgerechnet werden s[illegible]tte durchstreichen.

füllt Klasse2000 aus ↓

	Klasse(n)	Datum	Art (Infogespräch 1./2./3. o. 4. Jahrgangsstufe)	Bestätigung Lehrkraft o. Schule mit Namenskürzel	geprüft Kl2 - RK
1					☐
2					☐
3					☐
4					☐
5					☐

Summe Infogespräche ☐ ☐

Infoveranstaltungen für Eltern

	Klasse(n)	Datum	Art (mehrere Klassen gemeinsam/Klasse einzeln o. eigene Veranstaltung für Klasse2000)	Bestätigung Lehrkraft o. Schule mit Namenskürzel	geprüft Kl2 - RK
1					☐
2					☐
3					☐
4					☐

Summe Elternabende ☐ ☐

Andere Veranstaltung (nur nach vorheriger Beauftragung durch die Regionale Koordination Klasse2000)

	Ort / Anlass	Datum	Art	Bestätigung Regionale KoordinatorIn Klasse2000	geprüft Kl2 - RK
1					☐

Verein Programm Klasse2000 e. V., Feldgasse 37, 90489 Nürnberg, Geschäftsführer: Thomas Duprée.
Dieser Protokollbogen ist unter www.klasse2000.de/login online verfügbar. Bitte von allen eingereichten Protokollbögen Kopien aufbewahren.

Stand: August 2023 Art.-Nr. 7024

Klasse2000®

Danke fürs Zuschauen und viel Spaß bei der Vorbereitung Ihrer KLARO Stunden!