



„Es macht mir sehr Freude, mit Kindern zu lernen, zu forschen und zu entdecken! Die Kinder über Jahre zu begleiten, zu sehen, wie die Klasse wächst, sich weiterentwickelt und positiv verändert, lässt mich oft staunen. Wie viel bei den Kindern hängenbleibt, von dem was KLARO und ich erzählen, das belegen die vielen Studien, Vergleiche und Forschungen, die Klasse2000 in Auftrag gibt. Für mich persönlich ist es faszinierend, wenn ich sehe, wie toll Klassengemeinschaft funktionieren kann, wie gerne sich die Kinder bewegen und wie genau sie sich an Einzelheiten aus den Stunden erinnern können, die Jahre zurückliegen.“

„Ich bin gerne Klasse2000 Gesundheitsförderin, weil die kreativen Anteile des Lernstoffes mich begeistern und das Kind in mir wieder wecken. Die Kinder sind voll bei der Sache und können sich durch die vielfältigen Methoden das Gelernte gut behalten. Wir haben im Unterricht viel Spaß miteinander und es gibt zahlreiche schöne Momente, wie die Begeisterungstürme mancher Klassen, wenn sie mich kommen sehen, oder die Begrüßung der neu gebastelten KLAROs und Klaras in der 1. Klasse, wo man die Sorgfalt und Mühe der Kinder sehen kann.“



„Mich begeistert an diesem Konzept, dass es nicht nur um Ernährung geht, sondern dass Bewegung aktiv integriert wird. Und was ich für ganz wichtig halte: Es wird über Gefühle gesprochen, wann fühle ich mich wohl, was kann ich selbst tun... Außerdem wird auch das "Nein-sagen" in diesem Zusammenhang geübt. In meinen Augen ein tolles, ganzheitliches Programm.“



*„Als Team gehören KLARO und ich schnell zu gern gesehenen Gästen in den Schulen. Dass sich die Erstklässler als neue Klasse2000-Forscher ihre eigenen KLAROs basteln, finden sie großartig. Die Vielfältigkeit der gebastelten KLAROs zeigt, wie unterschiedlich die Kinder sind. Jede Gesundheitsförderer-Stunde startet mit erwartungsvoll strahlenden Kinderaugen „Was machen wir heute? Hast Du etwas mitgebracht? Darf ich KLARO wecken? ...“ und endet meistens im KLARO-Abschluss-Kreis mit „Ich fand alles gut!“ oder KLARO bekommt sogar ein Küsschen: „Danke KLARO!“, „Tschüss KLARO!“*

*... und das alles finden KLARO und ich extrem gut!“*

