

Starke und gesunde Kinder

Kinder sollen gesund aufwachsen und sich zu Persönlichkeiten entwickeln, die ihr Leben aktiv gestalten und sich vor Gefahren wie Sucht und Gewalt schützen können. Das Grundschulprogramm Klasse2000 hilft ihnen dabei, die entscheidenden Kompetenzen zu entwickeln, die sie dafür brauchen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen können

Klasse2000 ist ein Unterrichtsprogramm und begleitet die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Es wurde 1991 von Fachleuten aus Medizin und Pädagogik am Klinikum Nürnberg entwickelt und wird ständig aktualisiert.

Rund 15 besondere KLARO-Stunden werden pro Schuljahr in den normalen Unterricht integriert. Mit KLARO, der Sympathiefigur von Klasse2000, lernen die Kinder, was sie selbst dafür tun können, damit es ihnen gut geht – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß!



Klasse2000 in der Praxis

Fachleute begeistern die Kinder!

Zwei bis drei Impuls-Stunden pro Jahr gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförderer, speziell geschulte Fachleute aus Gesundheits- und pädagogischen Berufen. Mit interessanten Stunden und spannenden Materialien führen sie in die Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

Erprobtes Unterrichtsmaterial

Die Klassenlehrerinnen und -lehrer erhalten ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen und im Alltag zu verankern.

Eltern und Schule gemeinsam

Die Eltern der Klasse2000-Kinder werden ausführlich darüber informiert, was die Kinder im Unterricht lernen und wie die Gesundheitsthemen zu Hause umgesetzt werden können.

Die Inhalte

Klasse2000 umfasst sowohl Körperwissen und Gesundheitsthemen als auch Persönlichkeitsentwicklung und soziales Lernen, z. B.:

- So funktionieren Herz, Gehirn, Atmung und Verdauung
- Bewegung – mit Spaß und jeden Tag
- Obst und Gemüse – 5 am Tag
- Mit Gefühlen richtig umgehen – bei mir und anderen
- Einen Streit gewaltfrei lösen
- „Nein“ muss sein – z. B. zu Tabak und Alkohol

Klasse2000 wirkt

Klasse2000 wird ständig wissenschaftlich begleitet und überprüft. Die Ergebnisse belegen die Praxistauglichkeit und Wirksamkeit über die Grundschulzeit hinaus. Das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung in Kiel verglich ehemalige Klasse2000-Kinder zu Beginn der 6. Klasse mit Kindern, die nicht an dem Programm teilgenommen hatten:

- Klasse2000-Kinder haben signifikant seltener geraucht oder Alkohol getrunken.
- Sie sehen mehr Möglichkeiten, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun.
- Sie nennen häufiger die Ernährung als eine Möglichkeit, gesund zu bleiben.

Ganz Deutschland macht mit!

Klasse2000 startete 1992. Im Jahr 2011 machten 16.600 Klassen aus allen Bundesländern mit. Damit ist Klasse2000 das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in Grundschulen und hat schon über 800.000 Kinder erreicht.



Werden Sie Pate!

Klasse2000 wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Eine Patenschaft beträgt 220 € pro Schuljahr und kann von der Steuer abgesetzt werden.

Über 7.900 Paten helfen schon mit: Eltern, Firmen, Ärzte, Krankenkassen, Fördervereine und viele mehr. Wichtigste Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

Mit Klasse2000 haben Paten die Möglichkeit, sich vor Ort wirksam zu engagieren:

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder sich gesund entwickeln
- Sie investieren in eine zentrale Zukunftsaufgabe unserer Gesellschaft
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt
- Sie können Kontakt mit „Ihrer“ Klasse aufnehmen und sich über den Erfolg informieren



Machen Sie mit!

„Stark und gesund in der Grundschule – dafür steht das Unterrichtsprogramm Klasse2000. In 20 Jahren haben über 800.000 Kinder mitgemacht – großartig! Ich finde, es sollen noch viel mehr Kinder die Chance haben, dabei zu sein. Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für die Gesundheit von Kindern

- als Eltern
- als Lehrerin oder Lehrer in der Grundschule
- als Pate einer Klasse.“

Dr. Eckart von Hirschhausen



Copyright Frank Eidel



Geprüft + Empfohlen!

Kontakt und Information

Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg
Tel: 0911/89 121 0 · Fax: 0911/89 121 30
info@klasse2000.de · www.klasse2000.de

Spendenkonto: 1600, BLZ 760 606 18
Volksbank Raiffeisenbank Nürnberg eG



Klasse2000®

Gesundheitsförderung in der Grundschule
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

Stark und gesund in der Grundschule



Verein Programm Klasse2000 e.V.
www.klasse2000.de